

市民の食育に関するアンケート調査
調査報告書

平成 28 年 3 月
福 岡 市

目次

第1章 調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査設計	1
3. 回収結果	1
4. 調査結果の見方	1
第2章 調査結果	3
1. 基本属性	3
(1) 性別	3
(2) 年齢	3
(3) 職業	3
(4) 居住区	4
(5) 居住年数	4
(6) 家族構成	4
2. 食育月間・食育の日の認知度	5
(1) 「食育月間」「食育の日」の認知度	5
3. 食事のとり方について	6
(1) 朝食の摂取状況	6
(2) 朝食内容	8
(3) 食事の速さ	10
(4) よく噛んで食べているか	11
(5) 抜けたままの歯があるか	12
(6) 食生活の評価	14
(7) 主食・主菜・副菜がそろった食事の摂取状況	16
(8) 主食・主菜・副菜をそろえて食べることができない理由	18
4. 食に関わる習慣について	20
(1) 生活習慣病予防・改善等の実践状況	20
(2) 市販の惣菜や弁当、外食利用時に重視していること	22
(3) 一日の全ての食事を一人で食べることがあるか	24
(4) 地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいか	26
(5) 過去1年間の食事会等への参加状況	28
5. 郷土の食と食文化	30
(1) 福岡市の特産であることを知っているもの	30
(2) 行事食や郷土料理を作ったり食べたりしているか	31

6. 食品ロスについて	33
(1) 「食品ロス」の認知度	33
(2) 食品ロスを軽減するために実践していること	35
7. 食の安全について	37
(1) 安全な食生活を送るための取り組みの実践状況	37
8. 地産地消について	45
(1) 農水産物の入手経路	45
(2) 農水産物は市内産や県内産を買うようにしているか	47
(3) 市内産や県内産のものを買わない理由	49
9. 農林漁業体験について	51
(1) 自分や家族で農林漁業体験に参加した人の有無	51
10. 食に関する情報への関心	53
(1) 食に関する情報で関心があるもの	53

第 1 章 調査の概要

第1章 調査の概要

1. 調査の目的

福岡市では、平成23年度に策定した第2次福岡市食育推進計画の計画期間が平成27年度をもって終了することから、計画の最終評価及び次期計画策定にかかる基礎資料とするため、アンケート調査を実施した。

2. 調査設計

- 調査数 18歳以上の市民 3,500人
- 抽出方法 住民基本台帳より無作為抽出
- 調査方法 郵送配布－郵送回収
- 調査期間 平成27年11月20日～平成27年12月7日
(※回収予備期間 ～平成27年12月14日)

3. 回収結果

- 有効回収数 1,609件
- 有効回収率 46.0%

4. 調査結果の見方

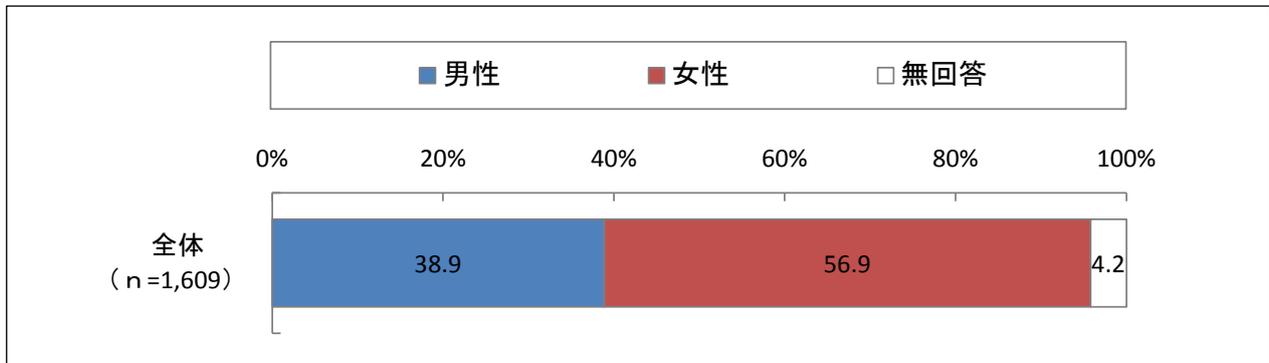
- (1) 回答は、原則として各質問の調査数を基数（n）とした百分率で表し、少数第2位を四捨五入している。このため、百分率の合計が100%にならない場合がある。また、2つ以上の回答ができる複数回答の質問では、回答比率の合計は100%を超える場合がある。
- (2) コンピュータ入力の都合上、本文または図表中の選択肢等を省略して表記している場合がある。
- (3) 本文中または図表中の選択肢の表記は「 」で行い、選択肢のうち、2つ以上のものを合計して表す場合は『 』としている。
- (4) 2つ以上の選択肢を合計して表している比率については、各選択肢の基数（標本数）の合計をもとに算出しているため、選択肢個々の回答比率の合計とは、必ずしも同じにならない場合がある。

第 2 章 調查結果

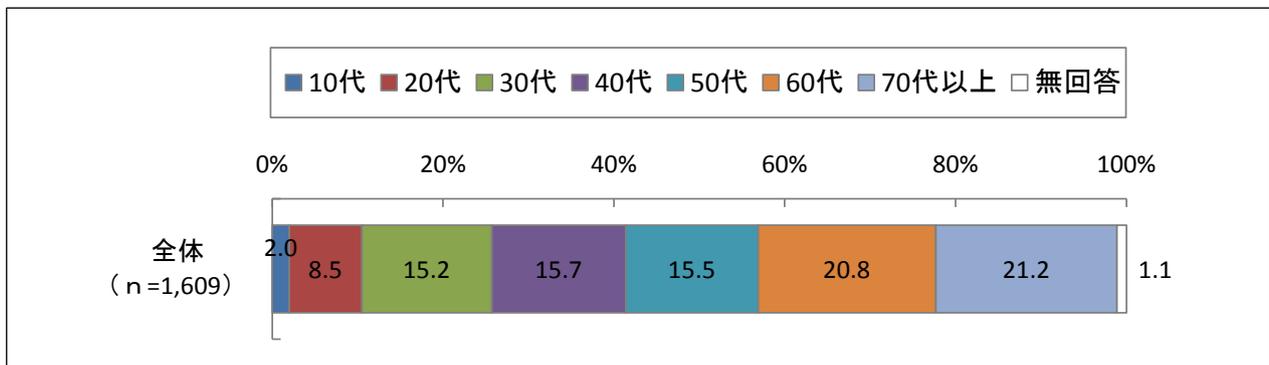
第2章 調査結果

1. 基本属性

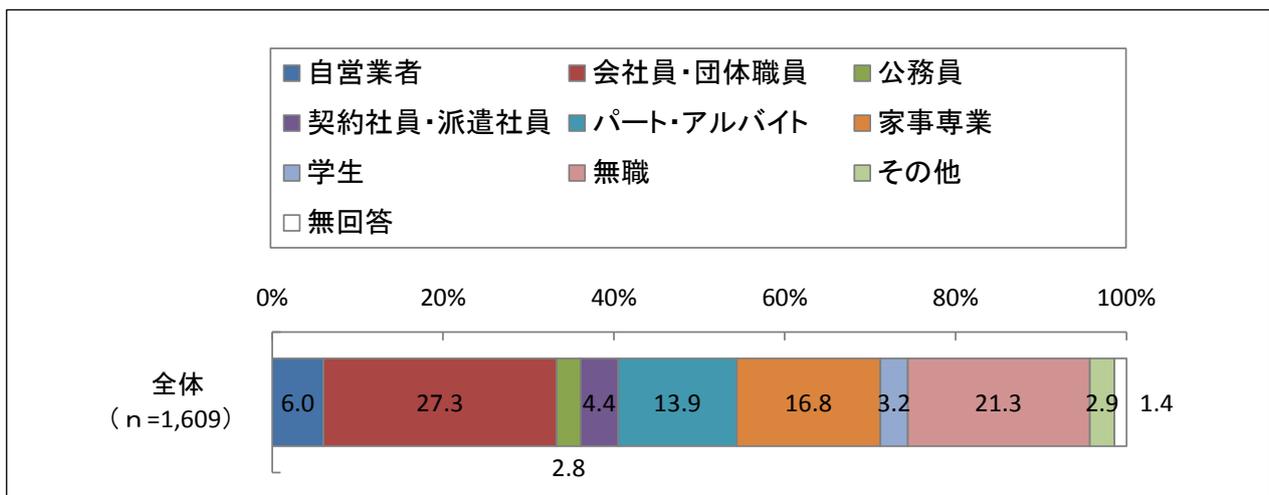
(1) 性別



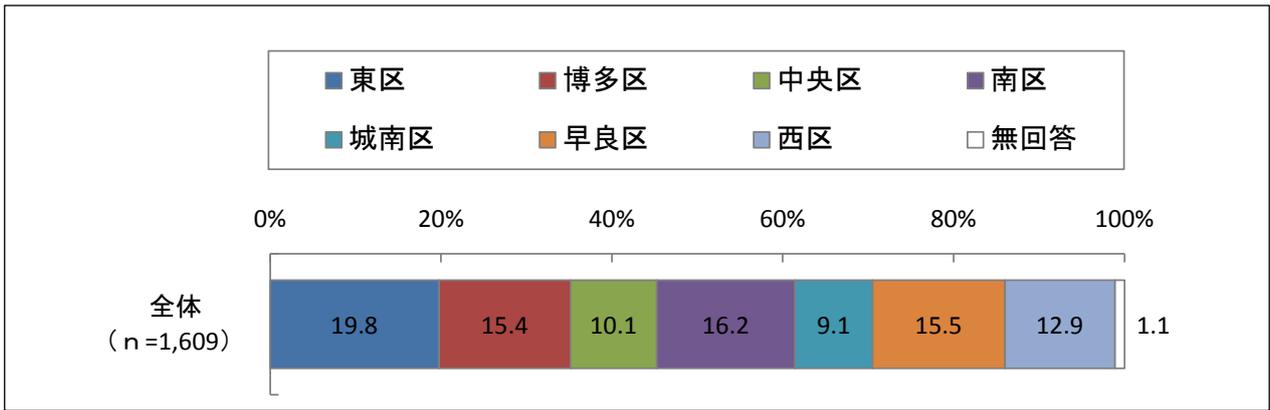
(2) 年齢



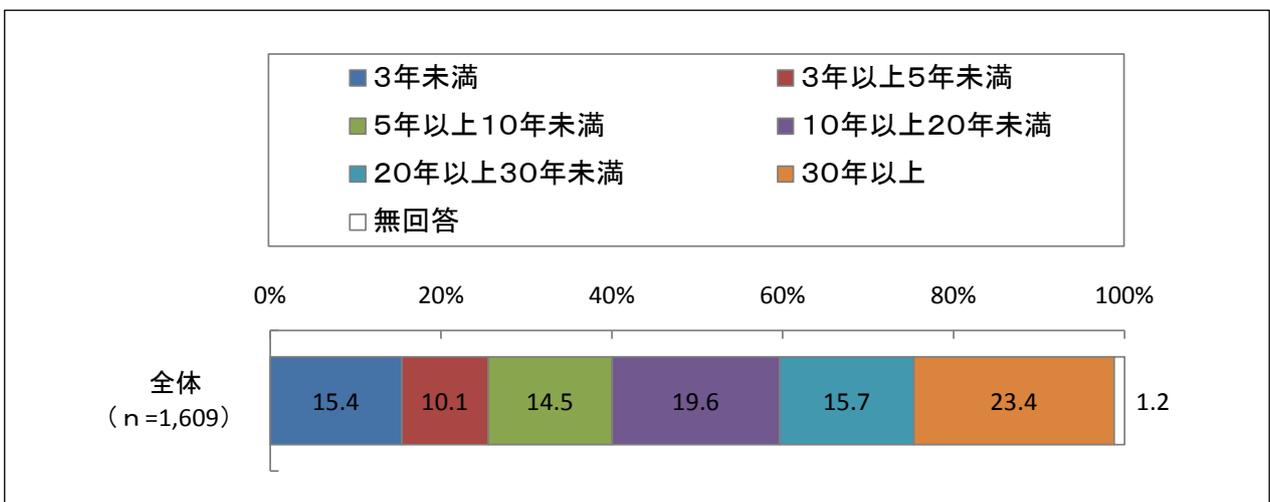
(3) 職業



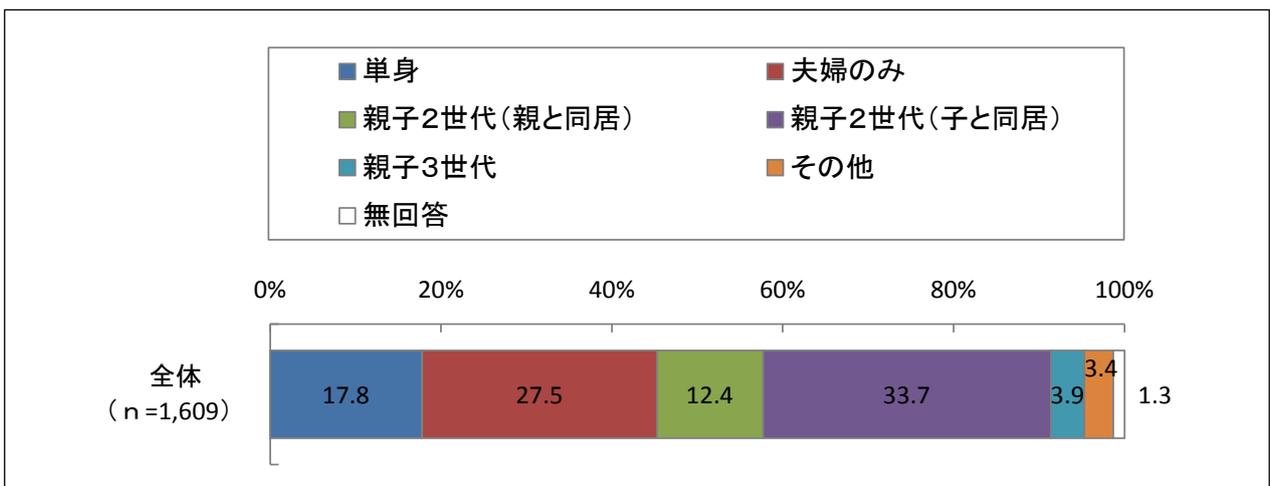
(4) 居住区



(5) 居住年数



(6) 家族構成

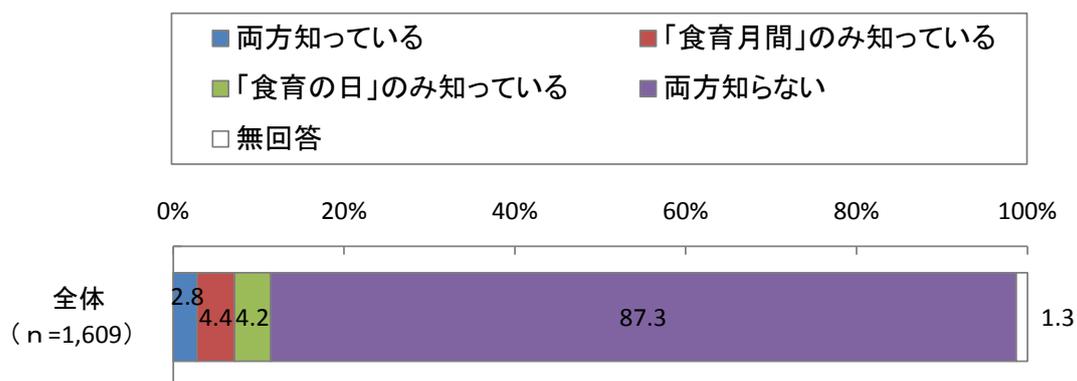


2. 食育月間・食育の日の認知度

(1) 「食育月間」「食育の日」の認知度

問1 あなたは、「食育月間（毎年6月）」「食育の日（毎月19日）」を知っていますか。
1つだけ選んで○をつけてください。

【「食育月間」「食育の日」の認知度】

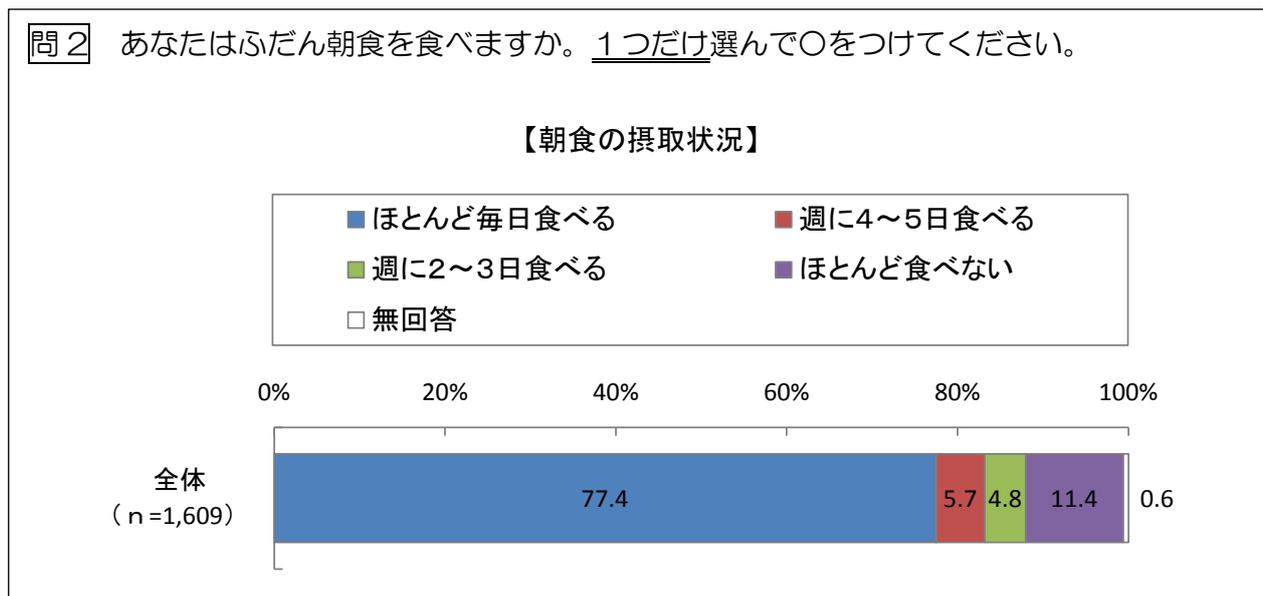


「食育月間」「食育の日」の認知度では、「両方知らない」(87.3%)が最も多く、次いで「食育月間」のみ知っている(4.4%)、「食育の日」のみ知っている(4.2%)、「両方知っている」(2.8%)となっている。

3. 食事のとり方について

(1) 朝食の摂取状況

問2 あなたはふだん朝食を食べますか。1つだけ選んで○をつけてください。



朝食の摂取状況では、「ほとんど毎日食べる」(77.4%)が最も多く、次いで「ほとんど食べない」(11.4%)、「週に4~5日食べる」(5.7%)、「週に2~3日食べる」(4.8%)となっている。

【性別】

性別にみると、「ほとんど毎日食べる」は男性で70.4%、女性で82.0%を占めている。また、「ほとんど食べない」の割合は、女性に比べ男性で高くなっている。

【年齢別】

年齢別にみると、いずれも「ほとんど毎日食べる」が半数以上を占めるが、10代を除き、若い年齢層ほど「ほとんど食べない」の割合が高くなる傾向にある。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男女ともに10代を除き若い年齢層ほど「ほとんど食べない」でも回答が多く、特に男性の20代から40代では高い割合を占めている。

【職業別】

職業別にみると、家事専業では「ほとんど毎日食べる」の割合が9割を占め、一方で自営業者、会社員・団体職員、その他では6割と、他に比べやや低くなっている。

【家族構成別】

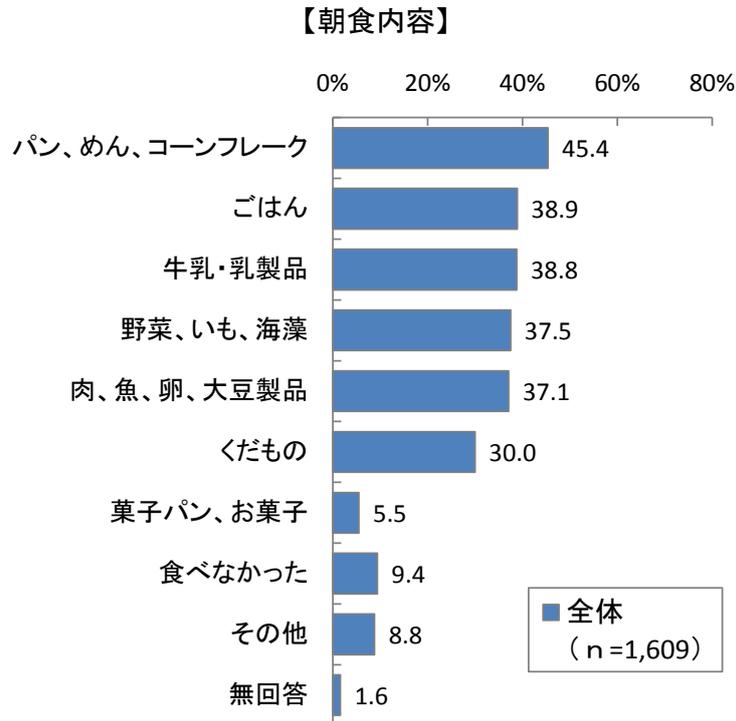
家族構成別にみると、単身では、「ほとんど毎日食べる」の割合が他に比べやや低くなっている。

【性別・年齢別・性・年齢別・職業別・家族構成別 朝食の摂取状況】(%)

	調査数 (人)	問2 朝食の摂取状況					
		べほと んど毎 日食	べ週 るに 4〜 5日 食	べ週 るに 2〜 3日 食	いほ とん ど食 べな	無 回 答	
全体	1609	77.4	5.7	4.8	11.4	0.6	
性別	男性	626	70.4	6.2	6.4	15.7	1.3
	女性	915	82.0	5.5	3.6	8.7	0.2
	無回答	68	80.9	2.9	7.4	8.8	-
年齢別	10代	32	71.9	6.3	12.5	9.4	-
	20代	137	57.7	13.1	9.5	19.7	-
	30代	245	63.3	9.4	8.6	18.0	0.8
	40代	252	69.8	6.3	6.3	16.7	0.8
	50代	250	85.2	3.2	1.6	10.0	-
	60代	335	81.2	4.5	5.1	8.7	0.6
	70代以上	341	91.8	2.3	0.9	3.8	1.2
	無回答	17	88.2	5.9	-	5.9	-
性・年齢別	男性	626	70.4	6.2	6.4	15.7	1.3
	10代	11	72.7	-	18.2	9.1	-
	20代	42	50.0	11.9	11.9	26.2	-
	30代	96	57.3	10.4	9.4	22.9	-
	40代	102	52.9	10.8	10.8	23.5	2.0
	50代	97	77.3	3.1	2.1	17.5	-
	60代	130	75.4	3.8	7.7	11.5	1.5
	70代以上	148	87.8	3.4	0.7	5.4	2.7
	女性	915	82.0	5.5	3.6	8.7	0.2
	10代	19	68.4	10.5	10.5	10.5	-
	20代	93	60.2	14.0	8.6	17.2	-
	30代	143	68.5	9.1	7.0	14.0	1.4
	40代	141	82.3	2.8	2.8	12.1	-
	50代	149	89.9	3.4	1.3	5.4	-
	60代	193	86.0	4.7	3.1	6.2	-
	70代以上	176	94.9	1.7	0.6	2.8	-
	無回答	68	80.9	2.9	7.4	8.8	-
	職業別	自営業者	97	66.0	8.2	8.2	17.5
会社員・団体職員		440	68.0	9.8	5.9	15.9	0.5
公務員		45	73.3	-	6.7	20.0	-
契約社員・派遣社員		71	71.8	12.7	1.4	14.1	-
パート・アルバイト		223	80.3	3.6	5.4	10.3	0.4
家事専業		271	90.8	1.5	2.2	5.5	-
学生		52	73.1	9.6	9.6	7.7	-
無職		342	83.0	2.9	4.7	7.9	1.5
その他		46	67.4	8.7	2.2	17.4	4.3
無回答	22	95.5	-	-	4.5	-	
家族構成別	単身	286	61.5	10.1	7.7	18.5	2.1
	夫婦のみ	442	84.4	3.4	2.9	8.8	0.5
	親子2世代(親と同居)	200	69.5	7.0	6.5	17.0	-
	親子2世代(子と同居)	543	83.4	4.4	4.1	7.9	0.2
	親子3世代	63	74.6	3.2	7.9	12.7	1.6
	その他	54	72.2	11.1	5.6	11.1	-
無回答	21	90.5	4.8	-	4.8	-	

(2) 朝食内容

問3 今日朝食は何を食べましたか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。



朝食内容では、「パン、めん、コーンフレーク」(45.4%)が最も多く、次いで「ごはん」(38.9%)、「牛乳・乳製品」(38.8%)、「野菜、いも、海藻」(37.5%)、「肉、魚、卵、大豆製品」(37.1%)と続いている。

【性別】

性別にみると、男性では女性に比べ「野菜、いも、海藻」、「くだもの」、「牛乳・乳製品」などの割合が低くなっている。

【年齢別】

年齢別にみると、10代では「ごはん」の割合が最も高く、20代から60代までは「パン、めん、コーンフレーク」、70代以上では「野菜、いも、海藻」に「ごはん」が続いている。また、「肉、魚、卵、大豆製品」、「野菜、いも、海藻」、「牛乳・乳製品」では、10代を除く若い年齢層ほど、摂取の割合が低い傾向にある。

【家族構成別】

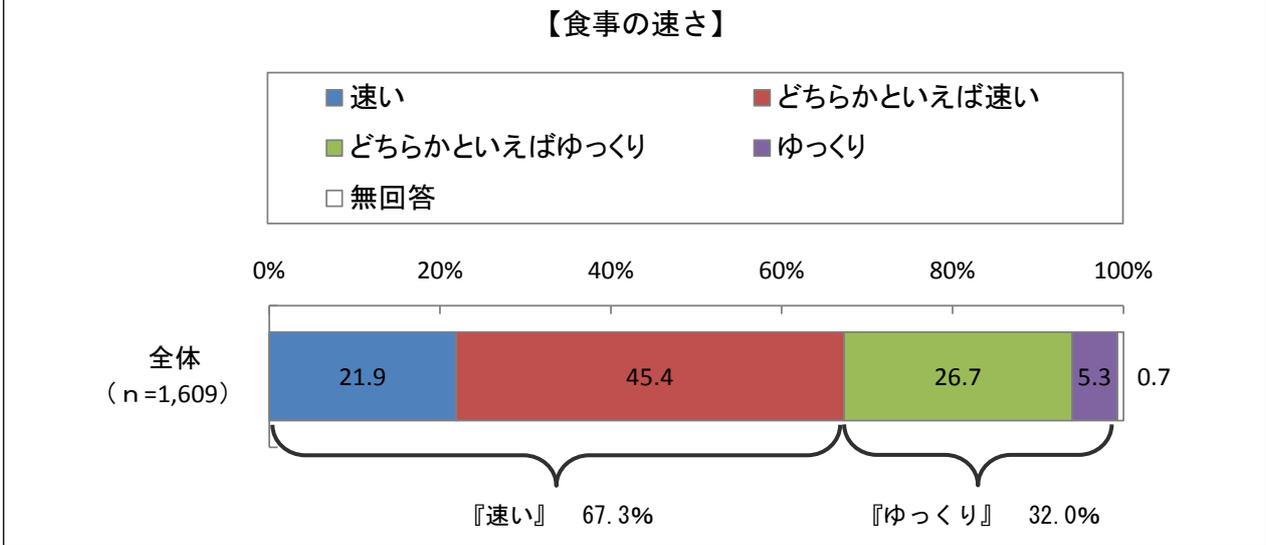
家族構成別にみると、単身で「ごはん」の割合が他に比べ低くなっている。

【性別・年齢別・家族構成別 朝食内容】(%)

	調査数(人)	問3 朝食内容										
		レパン、めん、コロンフ	ごはん	牛乳・乳製品	野菜、いも、海藻	肉、魚、卵、大豆製品	くだもの	菓子パン、お菓子	食べなかった	その他	無回答	
全体	1609	45.4	38.9	38.8	37.5	37.1	30.0	5.5	9.4	8.8	1.6	
性別	男性	626	42.5	38.7	31.2	31.5	33.4	21.7	5.8	12.8	7.5	1.8
	女性	915	47.9	38.8	43.9	41.5	39.9	35.6	5.6	7.1	9.9	1.5
	無回答	68	39.7	42.6	39.7	39.7	33.8	29.4	1.5	8.8	5.9	1.5
年齢別	10代	32	28.1	62.5	28.1	28.1	43.8	9.4	9.4	9.4	12.5	-
	20代	137	39.4	29.9	24.8	16.1	22.6	13.1	9.5	22.6	8.0	-
	30代	245	41.2	32.7	31.4	22.9	27.3	19.2	7.8	17.1	6.1	2.0
	40代	252	44.4	33.7	37.7	22.6	31.3	20.2	6.3	13.5	9.1	1.6
	50代	250	54.4	32.8	39.2	33.6	36.4	28.4	3.6	7.2	12.8	1.6
	60代	335	49.3	39.4	43.3	46.0	39.7	40.3	3.3	5.4	7.2	1.8
	70代以上	341	42.8	52.8	46.0	62.5	51.9	44.6	5.0	1.5	9.7	1.8
	無回答	17	47.1	35.3	52.9	52.9	29.4	29.4	-	-	-	5.9
家族構成別	単身	286	40.6	29.7	36.4	28.0	23.8	22.7	6.6	17.5	8.0	2.8
	夫婦のみ	442	46.4	40.7	39.8	48.2	43.2	38.5	5.0	5.9	9.7	1.6
	親子2世代(親と同居)	200	40.5	37.5	31.0	28.0	31.5	21.5	8.0	16.5	8.5	0.5
	親子2世代(子と同居)	543	49.2	41.8	42.4	36.8	40.5	31.3	4.2	6.4	8.5	1.5
	親子3世代	63	38.1	50.8	33.3	36.5	52.4	19.0	4.8	7.9	15.9	-
	その他	54	48.1	38.9	35.2	37.0	27.8	24.1	9.3	3.7	5.6	1.9
	無回答	21	57.1	28.6	57.1	57.1	33.3	42.9	-	-	-	4.8

(3) 食事の速さ

問4 あなたはふだん食べるのが速いですか。1つだけ選んで○をつけてください。



食事の速さでは、「どちらかといえば速い」(45.4%)が最も多く、次いで「どちらかといえばゆっくり」(26.7%)、「速い」(21.9%)、「ゆっくり」(5.3%)となっており、『速い』(「速い」+「どちらかといえば速い」)は67.3%、『ゆっくり』(「どちらかといえばゆっくり」+「ゆっくり」)は32.0%となっている。

【性別】

性別にみると、男性では女性に比べ「速い」の割合が高くなっている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性の30代、40代では「速い」の割合が他に比べ高くなっている。

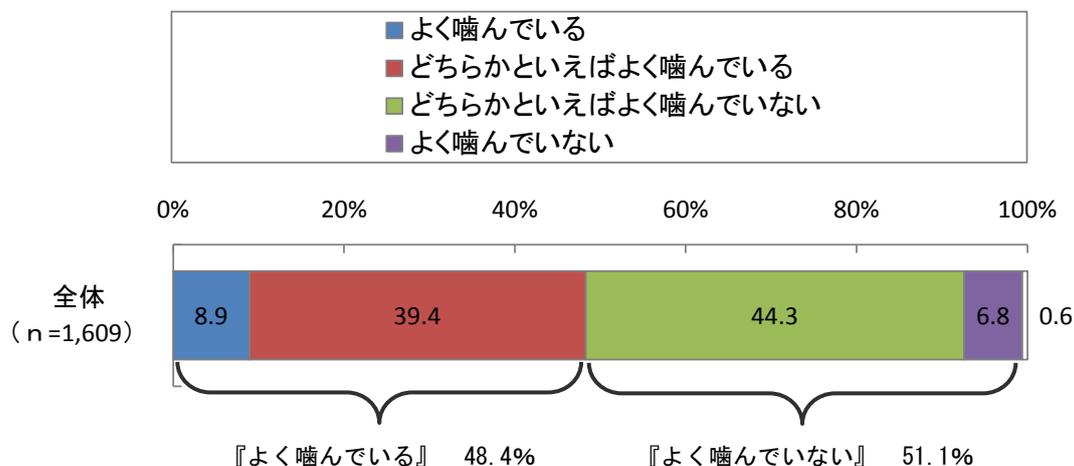
【性別・性・年齢別 食事の速さ】(%)

	調査数(人)	問4 食事の速さ							
		速い	えど ば ち ら か と い え ば 速 い	えど ば ち ら か と い え ば ゆ っ か く と い り	ゆ っ く り	無 回 答	『速い』	『ゆっくり』	
全 体	1609	21.9	45.4	26.7	5.3	0.7	67.3	32.0	
性 別	男性	626	26.5	43.9	23.8	4.8	1.0	70.4	28.6
	女性	915	18.6	46.9	28.3	5.7	0.5	65.5	34.0
	無回答	68	23.5	39.7	30.9	5.9	-	63.2	36.8
性・年齢別	男性	626	26.5	43.9	23.8	4.8	1.0	70.4	28.6
	10代	11	36.4	54.5	9.1	-	-	90.9	9.1
	20代	42	23.8	42.9	26.2	7.1	-	66.7	33.3
	30代	96	33.3	50.0	14.6	2.1	-	83.3	16.7
	40代	102	37.3	40.2	17.6	4.9	-	77.5	22.5
	50代	97	25.8	45.4	26.8	2.1	-	71.1	28.9
	60代	130	20.8	49.2	23.8	4.6	1.5	70.0	28.5
	70代以上	148	20.3	36.5	32.4	8.1	2.7	56.8	40.5
	女性	915	18.6	46.9	28.3	5.7	0.5	65.5	34.0
	10代	19	15.8	42.1	26.3	15.8	-	57.9	42.1
	20代	93	14.0	48.4	30.1	7.5	-	62.4	37.6
	30代	143	23.1	44.1	23.1	7.7	2.1	67.1	30.8
	40代	141	22.7	51.1	22.0	4.3	-	73.8	26.2
	50代	149	17.4	55.0	26.2	1.3	-	72.5	27.5
60代	193	18.7	51.8	24.9	3.6	1.0	70.5	28.5	
70代以上	176	15.3	33.0	42.6	9.1	-	48.3	51.7	
無回答	68	23.5	39.7	30.9	5.9	-	63.2	36.8	

(4) よく噛んで食べているか

問5 あなたはふだんよく噛んで食べていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【よく噛んで食べているか】



よく噛んで食べているかでは、「どちらかといえばよく噛んでいない」(44.3%)が最も多く、次いで「どちらかといえばよく噛んでいる」(39.4%)、「よく噛んでいる」(8.9%)、「よく噛んでいない」(6.8%)となっており、『よく噛んでいる』(「よく噛んでいる」+「どちらかといえばよく噛んでいる」)が48.4%、『よく噛んでいない』(「どちらかといえばよく噛んでいない」+「よく噛んでいない」)は51.1%となっている。

【年齢別】

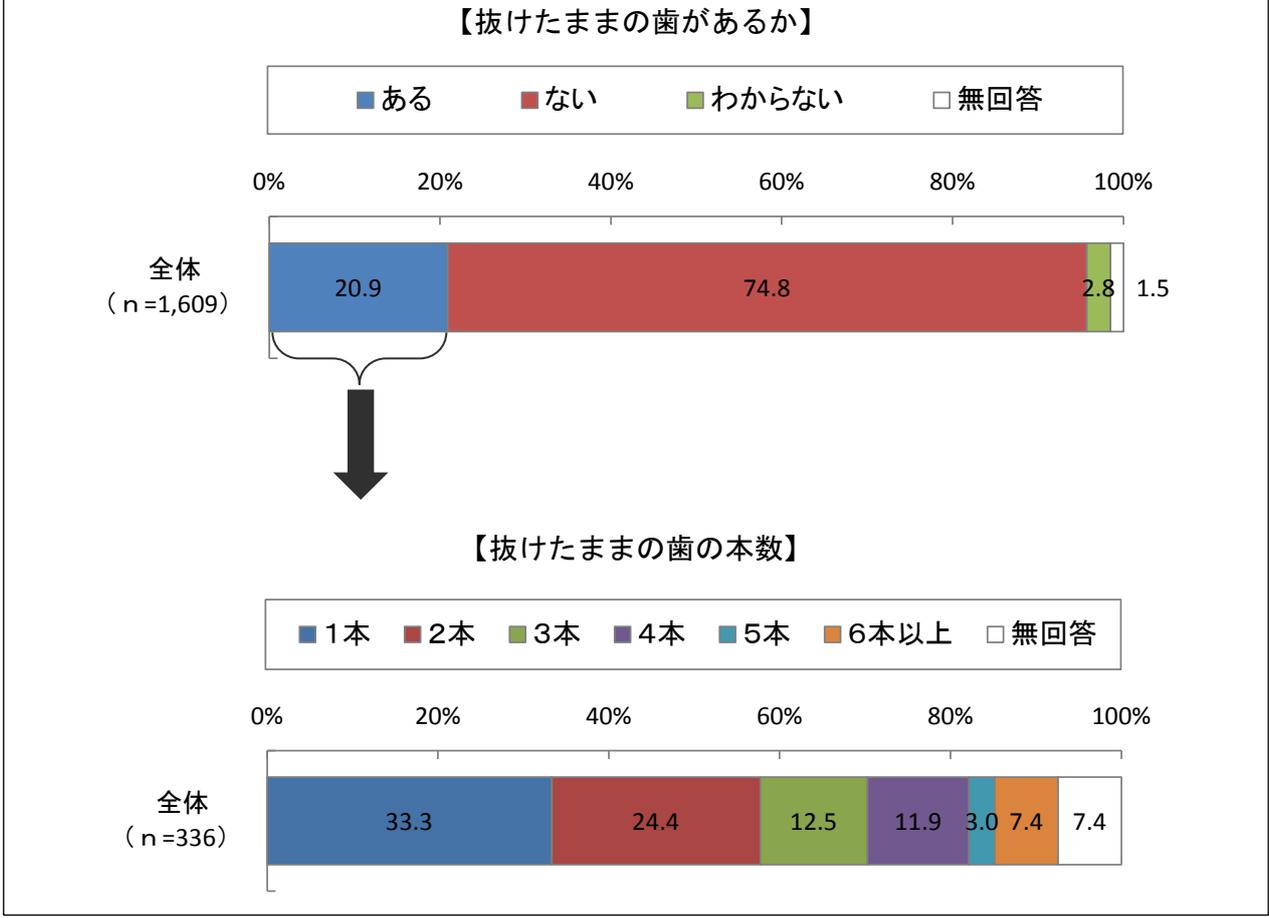
年齢別にみると、70代以上で『よく噛んでいる』の割合が高く、20代では『よく噛んでいる』と『よく噛んでいない』が同率、このほかではいずれも『よく噛んでいない』の割合が高くなっている。

【年齢別 よく噛んで食べているか】 (%)

	調査数 (人)	問5 よく噛んで食べているか						『よく噛んでいる』	『よく噛んでいない』
		よく噛んでいる	どちらかといえばよく噛んでいる	どちらかといえばよく噛んでいない	よく噛んでいない	無回答			
全体	1609	8.9	39.4	44.3	6.8	0.6	48.4	51.1	
年齢別	10代	32	9.4	28.1	56.3	6.3	-	37.5	62.5
	20代	137	10.9	38.7	42.3	7.3	0.7	49.6	49.6
	30代	245	6.5	34.7	49.0	9.8	-	41.2	58.8
	40代	252	6.0	34.5	50.4	8.3	0.8	40.5	58.7
	50代	250	4.0	39.2	52.0	4.8	-	43.2	56.8
	60代	335	7.2	39.1	45.7	6.9	1.2	46.3	52.5
	70代以上	341	16.7	48.4	30.5	4.1	0.3	65.1	34.6
無回答	17	23.5	35.3	17.6	17.6	5.9	58.8	35.3	

(5) 抜けたままの歯があるか

問6 あなたは、抜けたままにしている歯（親知らずを除く）がありますか。1つだけ選んで○をつけてください。また、「ある」の場合、それは何本ですか。



抜けたままの歯があるかでは、「ない」(74.8%)が最も多く、次いで「ある」(20.9%)、「わからない」(2.8%)となっている。

抜けたままの歯の本数では、「1本」(33.3%)が最も多く、次いで「2本」(24.4%)、「3本」(12.5%)、「4本」(11.9%)、「6本以上」(7.4%)となっている。

【年齢別】

年齢別にみると、若い年代ほど「ない」の割合が高くなっている。

【年齢別 抜けたままの歯があるか】(%)

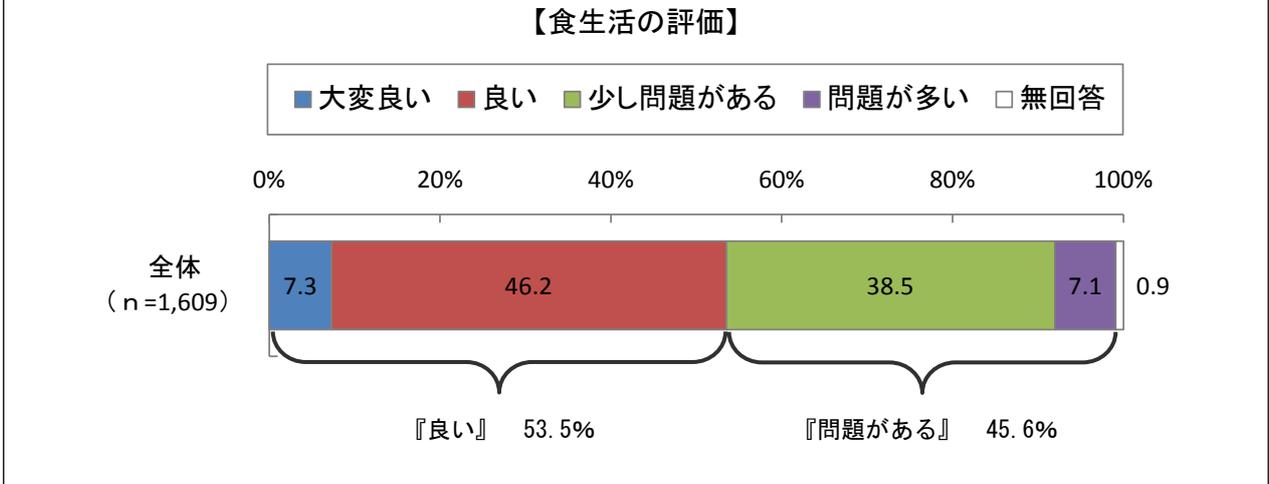
		調査数 (人)	問6 抜けたままの歯があるか			
			ある	ない	わからない	無回答
全 体		1609	20.9	74.8	2.8	1.5
年 齢 別	10代	32	3.1	93.8	3.1	-
	20代	137	5.1	90.5	3.6	0.7
	30代	245	9.4	87.3	3.3	-
	40代	252	18.7	78.6	2.0	0.8
	50代	250	24.4	72.0	2.8	0.8
	60代	335	27.8	70.1	1.2	0.9
	70代以上	341	29.3	62.2	4.4	4.1
	無回答	17	23.5	64.7	-	11.8

【年齢別 抜けたままの歯の本数】(%)

		調査数 (人)	抜けたままの歯の本数						無回答
			1本	2本	3本	4本	5本	6本以上	
全 体		336	33.3	24.4	12.5	11.9	3.0	7.4	7.4
年 齢 別	10代	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	20代	7	57.1	28.6	14.3	-	-	-	-
	30代	23	60.9	21.7	13.0	4.3	-	-	-
	40代	47	42.6	25.5	8.5	14.9	4.3	2.1	2.1
	50代	61	44.3	23.0	11.5	8.2	6.6	1.6	4.9
	60代	93	26.9	16.1	19.4	15.1	1.1	11.8	9.7
	70代以上	100	20.0	32.0	9.0	13.0	3.0	12.0	11.0
	無回答	4	25.0	50.0	-	-	-	-	25.0

(6) 食生活の評価

問7 あなたは、ご自身の現在の食生活についてどのように思いますか。1つだけ選んで○をつけてください。



食生活の評価では、「良い」(46.2%)が最も多く、次いで「少し問題がある」(38.5%)、「大変良い」(7.3%)、「問題が多い」(7.1%)となっており、『良い』(「大変良い」+「良い」)は53.5%、『問題がある』(「少し問題がある」+「問題が多い」)は45.6%となっている。

【年齢別】

年齢別にみると、10代及び60代、70代以上では『良い』の割合が高く、これ以外では『問題がある』の割合が高くなっている。

【家族構成別】

家族構成別にみると、単身では『問題がある』が6割を占め、他に比べ高い割合となっている。

【朝食の摂取状況別】

朝食の摂取状況別にみると、ほとんど毎日食べている人のみ『良い』の割合が高く、このほかではいづれも『問題がある』の割合が高くなっている。

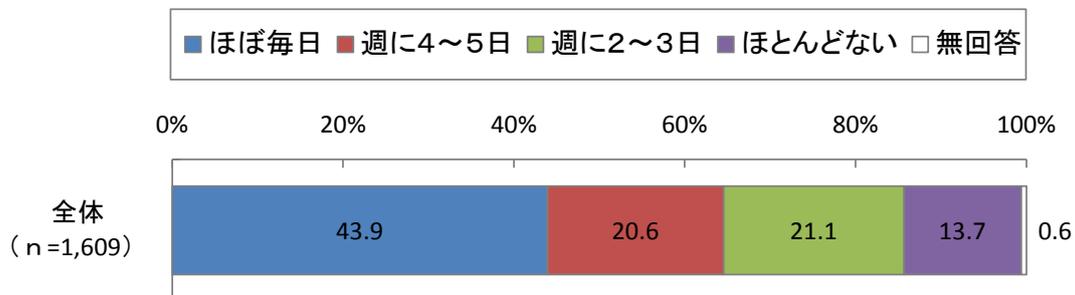
【年齢別・家族構成別・朝食の摂取状況別 食生活の評価】(%)

	調査数(人)	問7 食生活の評価							
		大変良い	良い	少し問題がある	問題が多い	無回答	『良い』	『問題がある』	
全体	1609	7.3	46.2	38.5	7.1	0.9	53.5	45.6	
年齢別	10代	32	18.8	34.4	43.8	3.1	-	53.1	46.9
	20代	137	5.8	33.6	46.7	13.1	0.7	39.4	59.9
	30代	245	3.7	41.2	45.3	9.8	-	44.9	55.1
	40代	252	3.6	37.3	48.0	10.3	0.8	40.9	58.3
	50代	250	2.4	42.8	45.6	8.8	0.4	45.2	54.4
	60代	335	6.3	51.3	35.8	4.8	1.8	57.6	40.6
	70代以上	341	16.4	60.1	20.5	1.8	1.2	76.5	22.3
	無回答	17	11.8	47.1	29.4	5.9	5.9	58.8	35.3
家族構成別	単身	286	4.5	31.8	47.2	15.4	1.0	36.4	62.6
	夫婦のみ	442	8.6	57.0	29.9	3.4	1.1	65.6	33.3
	親子2世代(親と同居)	200	8.0	38.5	45.0	7.5	1.0	46.5	52.5
	親子2世代(子と同居)	543	7.4	48.1	37.9	5.9	0.7	55.4	43.8
	親子3世代	63	9.5	41.3	44.4	4.8	-	50.8	49.2
	その他	54	3.7	46.3	42.6	7.4	-	50.0	50.0
	無回答	21	9.5	57.1	23.8	4.8	4.8	66.7	28.6
取朝食の状況別	ほとんど毎日食べる	1246	8.8	53.2	32.7	4.2	1.0	62.0	36.9
	週に4~5日食べる	91	-	28.6	56.0	14.3	1.1	28.6	70.3
	週に2~3日食べる	78	-	21.8	65.4	12.8	-	21.8	78.2
	ほとんど食べない	184	2.7	19.0	57.6	20.7	-	21.7	78.3
	無回答	10	20.0	30.0	30.0	10.0	10.0	50.0	40.0

(7) 主食・主菜・副菜がそろった食事の摂取状況

問8 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【主食・主菜・副菜がそろった食事の摂取状況】



主食・主菜・副菜がそろった食事の摂取状況では、「ほぼ毎日」(43.9%)が最も多く、次いで「週に2~3日」(21.1%)、「週に4~5日」(20.6%)、「ほとんどない」(13.7%)となっている。

【年齢別】

年齢別にみると、10代を除き高い年齢層ほど「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。

【性・年齢別】

性・年齢別では、男性の20代で「ほとんどない」の割合が他に比べ高く、またいずれの年代でも女性に比べ男性の割合が高くなっている。

【家族構成別】

家族構成別にみると、単身で「ほとんどない」の割合が他に比べ高くなっている。

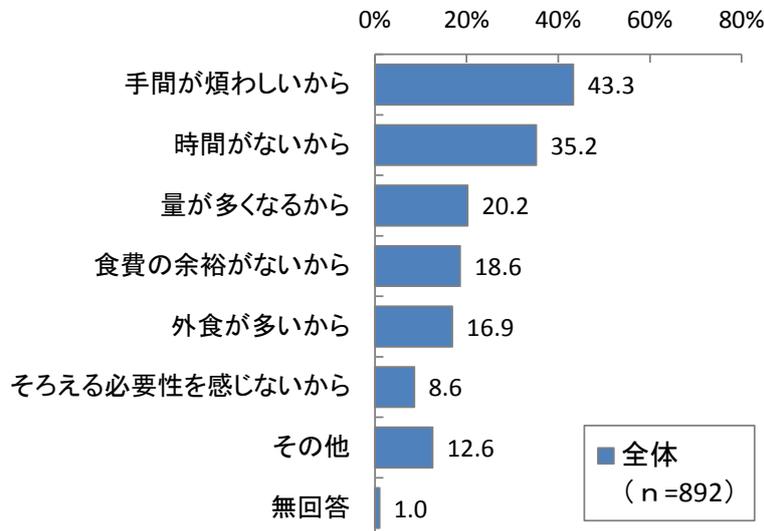
【年齢別・性・年齢別・家族構成別 主食・主菜・副菜がそろった食事の摂取状況】(%)

		調査数(人)	問8 主食・主菜・副菜がそろった食事の摂取状況				
			ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
全体		1609	43.9	20.6	21.1	13.7	0.6
年齢別	10代	32	50.0	12.5	25.0	9.4	3.1
	20代	137	22.6	22.6	32.1	21.9	0.7
	30代	245	27.8	22.4	29.0	20.8	-
	40代	252	35.3	18.7	29.4	15.9	0.8
	50代	250	40.4	20.4	20.8	18.4	-
	60代	335	52.5	22.1	14.9	9.9	0.6
	70代以上	341	64.2	19.4	10.9	5.0	0.6
	無回答	17	41.2	23.5	17.6	5.9	11.8
性・年齢別	男性	626	41.1	18.5	22.7	16.9	0.8
	10代	11	72.7	-	27.3	-	-
	20代	42	16.7	16.7	35.7	28.6	2.4
	30代	96	31.3	22.9	24.0	21.9	-
	40代	102	30.4	9.8	34.3	23.5	2.0
	50代	97	34.0	15.5	25.8	24.7	-
	60代	130	43.8	24.6	16.9	13.8	0.8
	70代以上	148	61.5	20.3	12.8	4.7	0.7
	女性	915	45.9	21.7	20.4	11.6	0.3
	10代	19	36.8	15.8	26.3	15.8	5.3
	20代	93	23.7	25.8	31.2	19.4	-
	30代	143	25.9	21.7	32.9	19.6	-
	40代	141	38.3	24.1	27.0	10.6	-
	50代	149	45.0	23.5	17.4	14.1	-
	60代	193	58.5	20.2	14.0	6.7	0.5
	70代以上	176	68.2	18.2	8.5	4.5	0.6
	無回答	68	44.1	25.0	14.7	13.2	2.9
	家族構成別	単身	286	25.9	19.6	28.7	25.9
夫婦のみ		442	52.3	21.9	16.7	8.4	0.7
親子2世代(親と同居)		200	40.0	23.0	21.0	14.5	1.5
親子2世代(子と同居)		543	47.1	20.8	21.2	10.5	0.4
親子3世代		63	47.6	12.7	19.0	20.6	-
その他		54	46.3	16.7	20.4	16.7	-
無回答	21	52.4	14.3	14.3	9.5	9.5	

(8) 主食・主菜・副菜をそろえて食べることができない理由

問8-2 <<問8で「2」「3」「4」と回答した方におたずねします。>>
 主食・主菜・副菜をそろえて食べることができない理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

【主食・主菜・副菜をそろえて食べることができない理由】



主食・主菜・副菜をそろえて食べることができない理由では、「手間が煩わしいから」(43.3%)が最も多く、次いで「時間がないから」(35.2%)、「量が多くなるから」(20.2%)、「食費の余裕がないから」(18.6%)、「外食が多いから」(16.9%)と続いている。

【性別】

性別にみると、いずれも「手間が煩わしいから」での回答が最も多いが、その割合は女性が50.4%と高く、男性では「外食が多いから」「そろえる必要性を感じないから」などの割合が、女性に比べ高くなっている。

【年齢別】

年齢別にみると、10代から30代にかけては「時間がないから」が最も多く、40代から60代では「手間が煩わしいから」、70代以上では「量が多くなるから」での回答が最も多くなっている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性の20代、30代では「時間がないから」との回答が最も多く、40代以上では「手間が煩わしいから」との回答が多くなっている(50代では「時間がないから」と同率)。また50代以下の年齢層では、他に比べ「外食が多いから」の割合が高くなっている。このほか50代以上の年齢層では「そろえる必要性を感じないから」の割合が高くなっている。

女性では、10代では「時間がないから」の割合が最も高く、20代では「時間がないから」と「手間が煩わしいから」が同率。30代から60代にかけては、「手間が煩わしいから」の割合が高く、70代以上では「量が多くなるから」が最も高い割合を占めている。

【家族構成別】

家族構成別にみると、単身では「手間が煩わしいから」の割合が51.9%と過半数を占め、他に比べ高い割合となっている。

【性別・年齢別・性・年齢別・家族構成別

主食・主菜・副菜をそろえて食べることができない理由】(%)

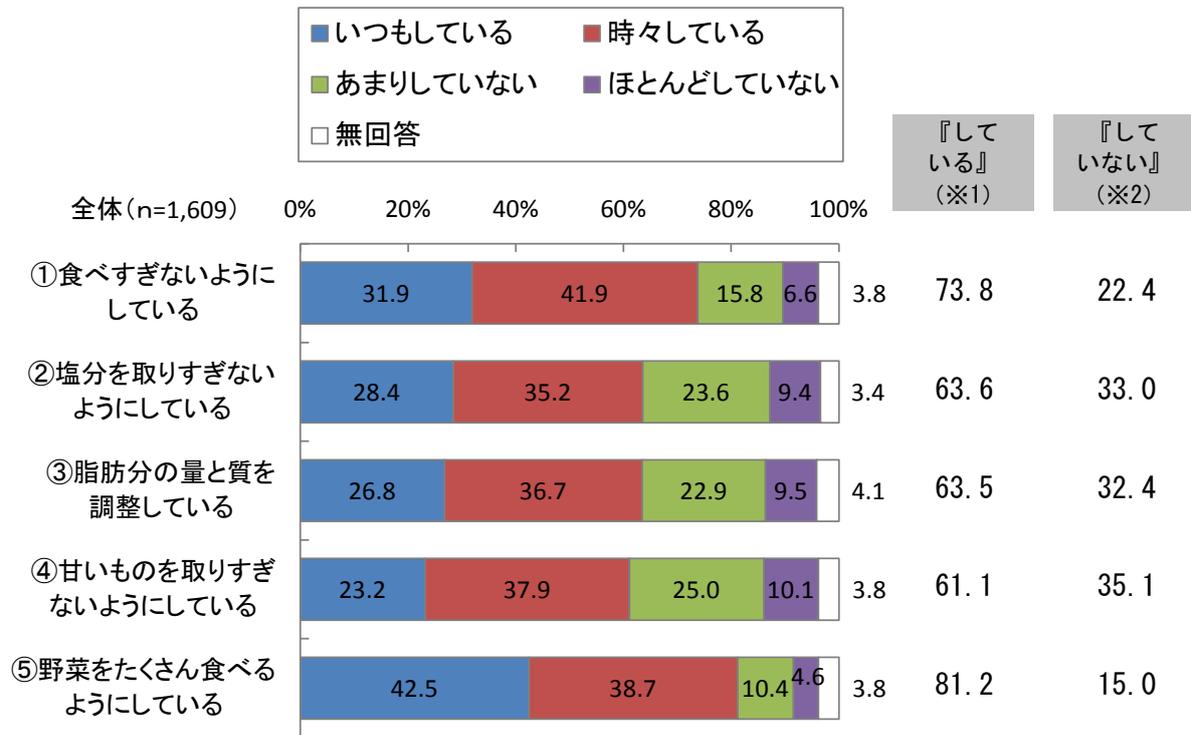
		調査数(人)	問8-2 主食・主菜・副菜をそろえて食べることができない理由							
			手間が煩わしいから	時間がないから	量が多くなるから	食費の余裕がないから	外食が多いから	そろえる必要性を感じないから	その他	無回答
全体		892	43.3	35.2	20.2	18.6	16.9	8.6	12.6	1.0
性別	男性	364	34.6	27.7	16.8	21.2	23.9	14.3	13.2	0.8
	女性	492	50.4	41.3	22.2	16.3	12.4	4.7	11.8	1.2
	無回答	36	33.3	27.8	27.8	25.0	8.3	5.6	16.7	-
年齢別	10代	15	13.3	40.0	13.3	6.7	13.3	-	20.0	-
	20代	105	44.8	47.6	13.3	21.9	25.7	6.7	10.5	-
	30代	177	49.7	54.8	7.9	19.2	19.2	5.6	8.5	-
	40代	161	46.6	44.1	13.0	19.9	20.5	5.6	12.4	0.6
	50代	149	41.6	34.2	16.8	20.1	18.8	10.7	16.1	-
	60代	157	41.4	21.7	35.0	17.2	13.4	10.8	14.0	1.3
	70代以上	120	35.0	2.5	39.2	14.2	5.0	13.3	14.2	5.0
	無回答	8	62.5	25.0	25.0	25.0	-	25.0	-	-
性・年齢別	男性	364	34.6	27.7	16.8	21.2	23.9	14.3	13.2	0.8
	10代	3	-	-	33.3	33.3	33.3	-	-	-
	20代	34	29.4	38.2	8.8	20.6	35.3	11.8	14.7	-
	30代	66	33.3	50.0	4.5	18.2	25.8	10.6	7.6	-
	40代	69	42.0	36.2	11.6	26.1	31.9	5.8	13.0	-
	50代	64	31.3	31.3	14.1	21.9	28.1	15.6	17.2	-
	60代	72	38.9	12.5	29.2	19.4	19.4	18.1	11.1	2.8
	70代以上	56	30.4	1.8	28.6	19.6	5.4	25.0	17.9	1.8
	女性	492	50.4	41.3	22.2	16.3	12.4	4.7	11.8	1.2
	10代	11	18.2	54.5	9.1	-	9.1	-	18.2	-
	20代	71	52.1	52.1	15.5	22.5	21.1	4.2	8.5	-
	30代	106	62.3	56.6	9.4	20.8	16.0	2.8	9.4	-
	40代	87	51.7	49.4	14.9	14.9	10.3	5.7	11.5	1.1
	50代	82	51.2	37.8	18.3	18.3	11.0	7.3	15.9	-
	60代	79	43.0	29.1	41.8	13.9	8.9	5.1	13.9	-
	70代以上	55	40.0	3.6	47.3	5.5	5.5	3.6	10.9	9.1
無回答	36	33.3	27.8	27.8	25.0	8.3	5.6	16.7	-	
家族構成別	単身	212	51.9	30.2	19.8	28.3	21.7	7.5	9.9	1.9
	夫婦のみ	208	38.9	28.8	32.2	12.5	12.5	10.1	15.4	0.5
	親子2世代(親と同居)	117	33.3	35.9	15.4	17.1	23.9	12.0	11.1	-
	親子2世代(子と同居)	285	44.6	44.6	13.3	16.8	15.1	5.3	12.3	0.7
	親子3世代	33	42.4	27.3	21.2	9.1	15.2	18.2	18.2	3.0
	その他	29	34.5	34.5	20.7	24.1	10.3	10.3	17.2	3.4
無回答	8	62.5	25.0	25.0	25.0	-	25.0	-	-	

4. 食に関わる習慣について

(1) 生活習慣病予防・改善等の実践状況

問9 あなたはふだん生活習慣病予防や改善のために、①～⑤のことについてどの程度実践していますか。あてはまるものを1つずつ選んで○をつけてください。

【生活習慣病予防・改善等の実践状況】



(※1) 『している』 = 「いつもしている」「時々している」の合計

(※2) 『していない』 = 「あまりしていない」「ほとんどしていない」の合計

ふだん生活習慣病予防や改善のために実践していることでは、⑤野菜をたくさん食べるようにしているで「いつもしている」の割合が42.5%と他に比べ高くなっており、『している』（「いつもしている」＋「時々している」）の割合は81.2%となっている。

このほか『している』の割合は、①食べ過ぎないようにしている（73.8%）、②塩分を取りすぎないようにしている（63.6%）、③脂肪分の量と質を調整している（63.5%）、④甘いものを取りすぎないようにしている（61.1%）の順に高くなっている。

【性別】

性別にみると、いずれも男性に比べ女性で『している』の割合が高く、特に③脂肪分の量と質を調整しているでは、その差が大きくなっている。

【年齢別】

年齢別にみると、いずれも、年齢が高い層で『している』の割合が高い傾向にあり、①食べ過ぎないようにしている、②塩分を取りすぎないようにしているでは、70代以上の8割を占め、他に比べ高い割合となっている。

【性別・年齢別 生活習慣病予防・改善等の実践状況】(%)

	調査数(人)	①食べすぎないようにしている					②塩分を取りすぎないようにしている									
		いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない	無回答	『している』	『していない』	いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない	無回答	『している』	『していない』	
全体	1609	31.9	41.9	15.8	6.6	3.8	73.8	22.4	28.4	35.2	23.6	9.4	3.4	63.6	33.0	
性別	男性	626	29.7	38.8	18.1	9.4	4.0	68.5	27.5	24.4	32.3	26.2	13.1	4.0	56.7	39.3
	女性	915	32.8	44.7	15.0	4.6	3.0	77.5	19.6	30.6	38.1	22.2	6.8	2.3	68.7	29.0
	無回答	68	41.2	32.4	5.9	7.4	13.2	73.5	13.2	35.3	23.5	19.1	10.3	11.8	58.8	29.4
年齢別	10代	32	6.3	59.4	31.3	3.1	-	65.6	34.4	15.6	25.0	37.5	21.9	-	40.6	59.4
	20代	137	19.7	43.1	24.1	9.5	3.6	62.8	33.6	9.5	32.8	35.8	18.2	3.6	42.3	54.0
	30代	245	19.2	45.3	20.4	12.2	2.9	64.5	32.7	13.5	33.1	37.1	13.5	2.9	46.5	50.6
	40代	252	25.8	46.4	17.1	8.3	2.4	72.2	25.4	17.5	36.5	30.6	13.1	2.4	54.0	43.7
	50代	250	30.0	48.4	12.8	7.6	1.2	78.4	20.4	28.4	39.6	20.0	10.8	1.2	68.0	30.8
	60代	335	32.5	43.6	15.5	4.8	3.6	76.1	20.3	34.3	40.6	16.1	6.0	3.0	74.9	22.1
	70代以上	341	53.7	27.9	10.0	1.5	7.0	81.5	11.4	49.9	30.2	13.2	1.5	5.3	80.1	14.7
	無回答	17	35.3	35.3	-	5.9	23.5	70.6	5.9	35.3	17.6	11.8	5.9	29.4	52.9	17.6

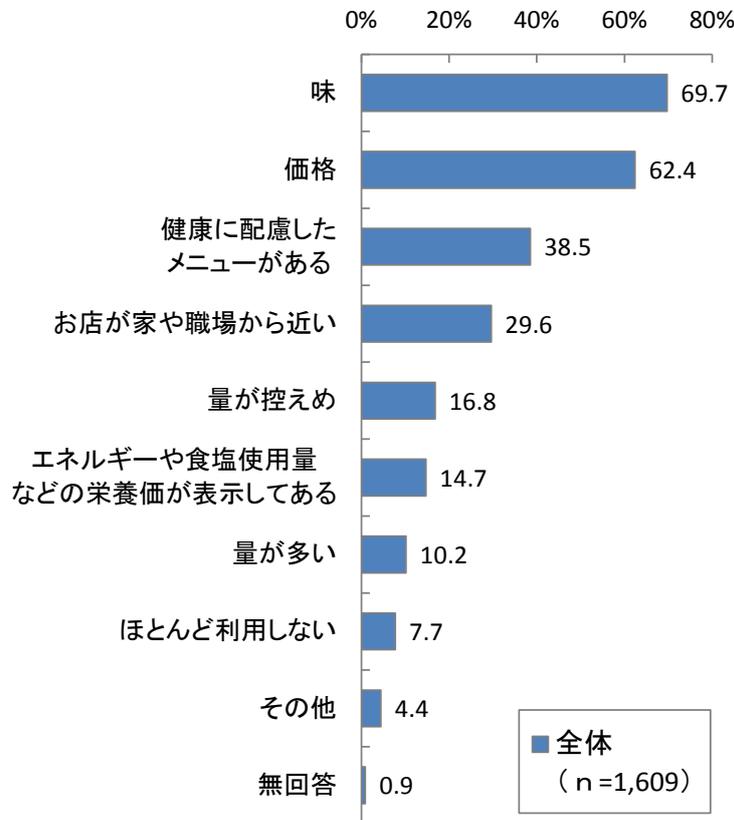
	調査数(人)	③脂肪分の量と質を調整している					④甘いものを取りすぎないようにしている									
		いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない	無回答	『している』	『していない』	いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない	無回答	『している』	『していない』	
全体	1609	26.8	36.7	22.9	9.5	4.1	63.5	32.4	23.2	37.9	25.0	10.1	3.8	61.1	35.1	
性別	男性	626	20.6	32.1	27.5	14.9	5.0	52.7	42.3	25.9	33.1	25.7	11.0	4.3	58.9	36.7
	女性	915	30.7	40.0	20.4	5.9	3.0	70.7	26.3	21.3	41.4	24.7	9.7	2.8	62.7	34.4
	無回答	68	30.9	35.3	13.2	8.8	11.8	66.2	22.1	23.5	35.3	22.1	7.4	11.8	58.8	29.4
年齢別	10代	32	21.9	12.5	37.5	28.1	-	34.4	65.6	12.5	37.5	28.1	21.9	-	50.0	50.0
	20代	137	14.6	32.1	33.6	16.1	3.6	46.7	49.6	14.6	30.7	32.8	18.2	3.6	45.3	51.1
	30代	245	12.7	32.2	35.1	16.7	3.3	44.9	51.8	11.8	33.5	36.3	15.5	2.9	45.3	51.8
	40代	252	19.4	41.7	25.0	11.5	2.4	61.1	36.5	20.6	38.1	26.6	12.3	2.4	58.7	38.9
	50代	250	25.2	43.6	22.4	7.2	1.6	68.8	29.6	22.4	44.0	22.8	9.6	1.2	66.4	32.4
	60代	335	32.8	41.5	15.8	6.9	3.0	74.3	22.7	26.9	42.7	20.9	6.6	3.0	69.6	27.5
	70代以上	341	42.2	31.7	15.0	2.9	8.2	73.9	17.9	34.0	35.8	18.8	4.1	7.3	69.8	22.9
	無回答	17	41.2	17.6	5.9	5.9	29.4	58.8	11.8	35.3	17.6	5.9	11.8	29.4	52.9	17.6

	調査数(人)	⑤野菜をたくさん食べるようにしている							
		いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない	無回答	『している』	『していない』	
全体	1609	42.5	38.7	10.4	4.6	3.8	81.2	15.0	
性別	男性	626	35.5	39.9	12.9	7.3	4.3	75.4	20.3
	女性	915	47.3	38.0	8.9	2.8	3.0	85.4	11.7
	無回答	68	42.6	35.3	8.8	2.9	10.3	77.9	11.8
年齢別	10代	32	21.9	59.4	15.6	3.1	-	81.3	18.8
	20代	137	29.2	46.7	12.4	8.0	3.6	75.9	20.4
	30代	245	33.9	44.1	12.2	6.9	2.9	78.0	19.2
	40代	252	36.1	46.8	9.9	4.8	2.4	82.9	14.7
	50代	250	44.4	37.6	11.6	5.2	1.2	82.0	16.8
	60代	335	47.5	34.9	10.1	4.2	3.3	82.4	14.3
	70代以上	341	54.0	29.3	7.6	1.8	7.3	83.3	9.4
	無回答	17	52.9	11.8	11.8	-	23.5	64.7	11.8

(2) 市販の惣菜や弁当、外食利用時に重視していること

問10 あなたは、市販の惣菜や弁当、外食などを利用するときに、どんなことを重視していますか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

【市販の惣菜や弁当、外食利用時に重視していること】



市販の惣菜や弁当、外食利用時に重視していることでは、「味」(69.7%)が最も多く、次いで「価格」(62.4%)、「健康に配慮したメニューがある」(38.5%)、「お店が家や職場から近い」(29.6%)、「量が控えめ」(16.8%)と続いている。

【性別】

性別にみると、男性では「価格」、「量が多い」、「お店が家や職場から近い」などで女性に比べ割合が高くなっており、女性では「健康に配慮したメニューがある」などの割合が高くなっている。

【年齢別】

年齢別にみると、「味」、「価格」、「量が多い」では、40代以下の割合が高く、一方「量が控えめ」では、50代以上で割合が高くなっている。また「お店が家や職場から近い」では、30代、40代で割合が高くなっている。

【職業別】

職業別にみると、契約社員・派遣社員、学生で「価格」の割合が8割と他に比べ高くなっており、このほか学生は「味」でも高い割合を占めている。

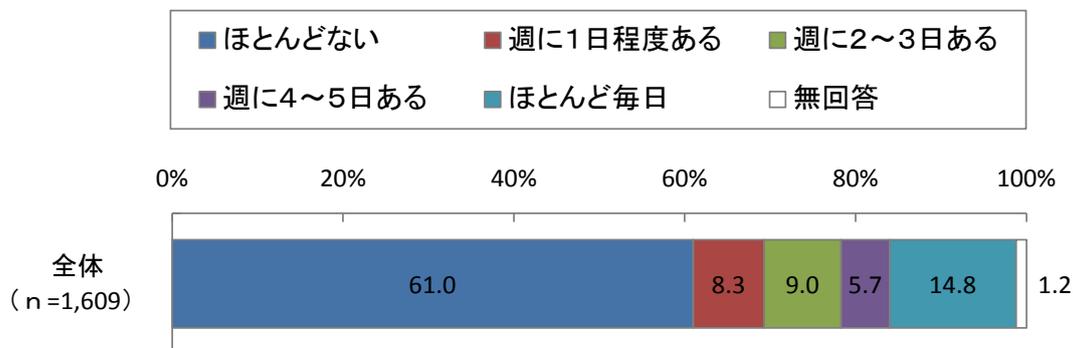
【性別・年齢別・職業別 市販の惣菜や弁当、外食利用時に重視していること】(%)

	調査数(人)	問10 市販の惣菜や弁当、外食利用時に重視していること										
		味	価格	ある健康に配慮したメニューがある	お店が家や職場から近い	量が控えめ	どエネルギーや食塩使用量な	量が多い	ほとんど利用しない	その他	無回答	
全体	1609	69.7	62.4	38.5	29.6	16.8	14.7	10.2	7.7	4.4	0.9	
性別	男性	626	68.2	66.3	30.0	35.1	14.7	12.5	17.6	5.8	2.2	1.1
	女性	915	72.1	60.7	44.6	26.3	17.7	16.6	5.6	8.7	5.4	0.5
	無回答	68	50.0	50.0	33.8	22.1	23.5	10.3	4.4	11.8	10.3	4.4
年齢別	10代	32	84.4	84.4	28.1	15.6	3.1	18.8	25.0	-	6.3	-
	20代	137	77.4	77.4	26.3	34.3	8.0	9.5	21.9	1.5	1.5	0.7
	30代	245	73.9	71.8	27.3	41.2	4.9	10.6	18.0	4.9	3.3	0.4
	40代	252	77.0	72.2	31.7	45.2	6.7	14.3	15.1	4.4	3.6	0.8
	50代	250	70.8	65.2	46.0	30.8	14.8	17.6	6.4	5.6	4.8	-
	60代	335	66.6	57.3	49.0	20.6	22.1	19.1	4.5	10.4	4.2	0.3
	70代以上	341	60.7	44.3	41.9	17.9	32.8	13.5	3.2	14.1	5.9	2.3
	無回答	17	35.3	41.2	29.4	11.8	35.3	11.8	11.8	11.8	17.6	11.8
職業別	自営業者	97	64.9	47.4	34.0	35.1	9.3	13.4	9.3	6.2	8.2	2.1
	会社員・団体職員	440	71.8	68.9	33.2	42.0	11.1	15.0	16.4	4.8	2.3	0.5
	公務員	45	73.3	68.9	44.4	28.9	8.9	22.2	17.8	2.2	2.2	2.2
	契約社員・派遣社員	71	76.1	81.7	42.3	31.0	15.5	9.9	12.7	4.2	4.2	-
	パート・アルバイト	223	68.2	68.2	39.9	34.1	10.3	10.8	8.1	8.1	3.1	-
	家事専業	271	73.4	58.3	48.0	18.1	22.5	19.6	4.1	10.0	5.5	0.4
	学生	52	82.7	82.7	21.2	25.0	3.8	15.4	23.1	-	3.8	1.9
	無職	342	64.3	51.5	37.1	20.8	26.0	12.3	5.3	12.9	5.6	1.8
	その他	46	69.6	63.0	56.5	23.9	32.6	19.6	10.9	2.2	4.3	-
	無回答	22	40.9	36.4	31.8	9.1	31.8	22.7	9.1	13.6	13.6	9.1

(3) 一日の全ての食事を一人で食べることもあるか

問11 あなたは、一日の全ての食事を一人で食べることがありますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【一日の全ての食事を一人で食べることもあるか】



一日の全ての食事を一人で食べることもあるかでは、「ほとんどない」(61.0%)が最も多く、次いで「ほとんど毎日」(14.8%)、「週に2~3日ある」(9.0%)、「週に1日程度ある」(8.3%)、「週に4~5日ある」(5.7%)となっている。

【年齢別】

20代では「ほとんどない」の割合が50.4%と他の年代に比べ低く、週に数回またはほとんど毎日一人で食べる人の割合が高くなっている。また、70代以上では「ほとんど毎日」(22.6%)の割合が他に比べ高くなっている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性の70代以上、女性の30代、40代で「ほとんどない」の割合が高くなっている。また、女性の70代以上では、「ほとんど毎日」の割合が他に比べ高くなっている。

【家族構成別】

家族構成別にみると、単身では、「ほとんど毎日」の割合が57.0%と過半数を占めている。

【朝食の摂取状況別】

朝食の摂取状況別にみると、ほとんど毎日食べる人では、「ほとんどない」の割合が高く、一方ほとんど食べない人は、「ほとんど毎日」の割合が他に比べ高くなっている。

【年齢別・性・年齢別・家族構成別・朝食の摂取状況別

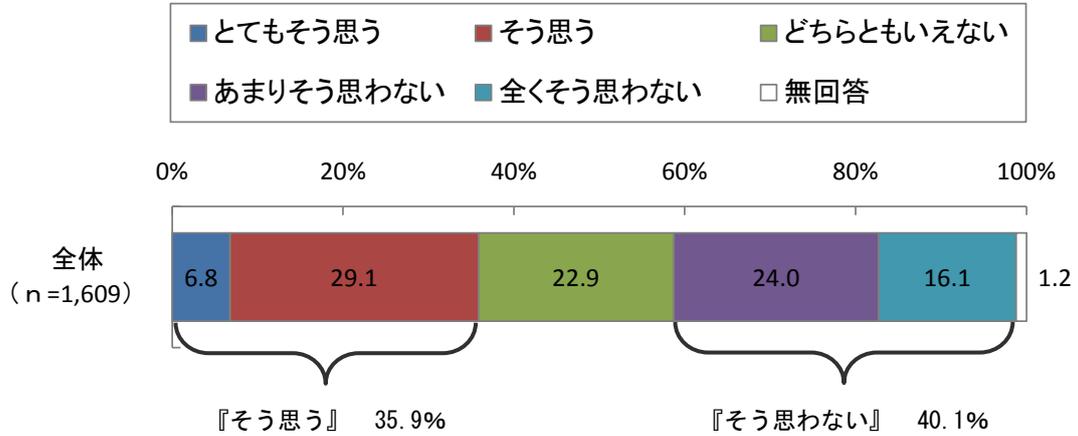
一日の全ての食事を一人で食べることがあるか】(%)

	調査数 (人)	問11 一日の全ての食事を一人で食べることがあるか						
		ほとんど ない	週に 1日程度 ある	週に 2～3日 ある	週に 4～5日 ある	ほとん ど毎日	無回 答	
全 体	1609	61.0	8.3	9.0	5.7	14.8	1.2	
年 齢 別	10代	32	65.6	3.1	21.9	3.1	6.3	-
	20代	137	50.4	10.2	14.6	9.5	13.9	1.5
	30代	245	64.5	8.6	8.6	8.2	9.0	1.2
	40代	252	66.7	8.3	9.5	5.2	9.9	0.4
	50代	250	62.8	10.8	9.2	5.2	11.2	0.8
	60代	335	59.1	7.8	7.8	6.0	18.5	0.9
	70代以上	341	59.8	6.2	6.7	2.6	22.6	2.1
	無回答	17	41.2	11.8	5.9	11.8	17.6	11.8
性・年 齢 別	男性	626	59.9	8.5	8.9	6.5	15.2	1.0
	10代	11	81.8	-	18.2	-	-	-
	20代	42	35.7	7.1	14.3	16.7	23.8	2.4
	30代	96	55.2	9.4	13.5	9.4	10.4	2.1
	40代	102	54.9	7.8	10.8	7.8	17.6	1.0
	50代	97	63.9	12.4	6.2	6.2	11.3	-
	60代	130	57.7	7.7	8.5	6.2	18.5	1.5
	70代以上	148	70.9	7.4	4.7	2.0	14.9	-
	女性	915	63.0	8.1	8.9	4.7	14.2	1.2
	10代	19	57.9	-	26.3	5.3	10.5	-
	20代	93	57.0	11.8	15.1	5.4	9.7	1.1
	30代	143	71.3	7.7	5.6	6.3	8.4	0.7
	40代	141	75.9	7.8	7.8	3.5	5.0	-
	50代	149	63.1	9.4	10.7	4.0	11.4	1.3
	60代	193	61.1	8.3	7.3	5.7	17.1	0.5
	70代以上	176	51.7	5.7	7.4	3.4	28.4	3.4
無回答	68	45.6	8.8	11.8	10.3	19.1	4.4	
家 族 構 成 別	単身	286	10.1	7.7	13.3	10.8	57.0	1.0
	夫婦のみ	442	74.9	8.6	8.1	2.5	4.1	1.8
	親子2世代(親と同居)	200	67.0	7.5	9.0	5.0	11.0	0.5
	親子2世代(子と同居)	543	74.8	8.7	7.0	5.5	3.3	0.7
	親子3世代	63	71.4	6.3	11.1	4.8	6.3	-
	その他	54	53.7	7.4	13.0	5.6	16.7	3.7
	無回答	21	38.1	14.3	4.8	14.3	19.0	9.5
取 朝 食 の 摂 取 状 況 別	ほとんど毎日食べる	1246	66.4	7.2	7.5	4.4	13.0	1.4
	週に4～5日食べる	91	45.1	11.0	15.4	14.3	13.2	1.1
	週に2～3日食べる	78	50.0	11.5	19.2	5.1	14.1	-
	ほとんど食べない	184	39.1	12.5	12.0	10.3	26.1	-
	無回答	10	30.0	10.0	-	-	50.0	10.0

(4) 地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいか

問12 あなたは地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいか】



地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいかでは、「そう思う」(29.1%)が最も多く、次いで「あまりそう思わない」(24.0%)、「どちらともいえない」(22.9%)、「全くそう思わない」(16.1%)、「とてもそう思う」(6.8%)となっており、『そう思う』(「とてもそう思う」+「そう思う」)の割合は35.9%を占めている。

【性別】

性別にみると、男性では女性に比べ「全くそう思わない」の割合が高くなっている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、全体に男性に比べ女性で『そう思う』の割合が高くなっており、特に10代、40代ではその差が大きくなっている。

【職業別】

職業別にみると、公務員で「とてもそう思う」の割合が他に比べ高くなっている。

【家族構成別】

家族構成別にみると、親子3世代では『そう思う』の割合が50.8%と過半数を占めている。

【性別・性・年齢別・職業別・家族構成別

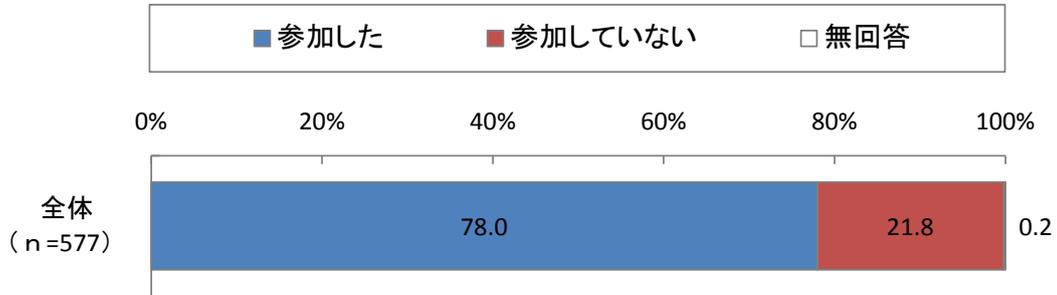
地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいか】(%)

	調査数 (人)	問12 地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいか								
		とても そう思う	そう 思う	どちら ともい えない	あまり そう思 わない	全く そう思 わない	無回 答	『そう 思う』	『そう 思わな い』	
全 体	1609	6.8	29.1	22.9	24.0	16.1	1.2	35.9	40.1	
性別	男性	626	5.8	26.5	20.0	26.5	20.1	1.1	32.3	46.6
	女性	915	7.3	30.8	24.6	23.1	13.1	1.1	38.1	36.2
	無回答	68	8.8	29.4	26.5	13.2	19.1	2.9	38.2	32.4
性・ 年齢別	男性	626	5.8	26.5	20.0	26.5	20.1	1.1	32.3	46.6
	10代	11	-	27.3	-	36.4	36.4	-	27.3	72.7
	20代	42	19.0	19.0	16.7	26.2	19.0	-	38.1	45.2
	30代	96	7.3	30.2	19.8	20.8	19.8	2.1	37.5	40.6
	40代	102	4.9	24.5	23.5	21.6	24.5	1.0	29.4	46.1
	50代	97	9.3	25.8	17.5	28.9	18.6	-	35.1	47.4
	60代	130	0.8	26.9	26.9	28.5	15.4	1.5	27.7	43.8
	70代以上	148	4.1	27.7	15.5	29.7	21.6	1.4	31.8	51.4
	女性	915	7.3	30.8	24.6	23.1	13.1	1.1	38.1	36.2
	10代	19	15.8	47.4	15.8	15.8	5.3	-	63.2	21.1
	20代	93	11.8	28.0	21.5	22.6	15.1	1.1	39.8	37.6
	30代	143	6.3	35.7	21.7	17.5	18.2	0.7	42.0	35.7
	40代	141	7.8	31.9	26.2	17.7	16.3	-	39.7	34.0
	50代	149	6.0	30.9	31.5	22.8	8.1	0.7	36.9	30.9
	60代	193	5.2	26.9	28.5	25.9	12.4	1.0	32.1	38.3
70代以上	176	8.0	30.1	18.2	30.1	10.8	2.8	38.1	40.9	
無回答	68	8.8	29.4	26.5	13.2	19.1	2.9	38.2	32.4	
職業 別	自営業者	97	4.1	30.9	19.6	29.9	14.4	1.0	35.1	44.3
	会社員・団体職員	440	8.6	31.1	24.5	21.1	13.9	0.7	39.8	35.0
	公務員	45	17.8	28.9	24.4	20.0	8.9	-	46.7	28.9
	契約社員・派遣社員	71	8.5	28.2	22.5	15.5	22.5	2.8	36.6	38.0
	パート・アルバイト	223	6.7	31.4	25.6	24.7	10.8	0.9	38.1	35.4
	家事専業	271	5.2	29.5	25.5	26.2	12.5	1.1	34.7	38.7
	学生	52	9.6	36.5	11.5	23.1	17.3	1.9	46.2	40.4
	無職	342	4.4	23.7	20.8	27.2	22.5	1.5	28.1	49.7
	その他	46	6.5	26.1	17.4	21.7	28.3	-	32.6	50.0
	無回答	22	4.5	27.3	13.6	13.6	31.8	9.1	31.8	45.5
家族 構成 別	単身	286	7.7	29.0	18.5	25.9	17.5	1.4	36.7	43.4
	夫婦のみ	442	4.8	27.1	26.5	26.2	13.8	1.6	31.9	40.0
	親子2世代(親と同居)	200	8.0	28.5	22.0	21.0	20.5	-	36.5	41.5
	親子2世代(子と同居)	543	7.2	30.8	24.5	21.5	14.9	1.1	37.9	36.5
	親子3世代	63	12.7	38.1	9.5	28.6	11.1	-	50.8	39.7
	その他	54	3.7	22.2	25.9	29.6	18.5	-	25.9	48.1
無回答	21	4.8	23.8	4.8	14.3	42.9	9.5	28.6	57.1	

(5) 過去1年間の食事会等への参加状況

問12-2 <<問12で「1」「2」と回答した方におたずねします。>>
 あなたは過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。1つだけ選んで○をつけてください。

【過去1年間の食事会等への参加状況】



過去1年間の食事会等への参加状況では、「参加した」(78.0%)が最も多く、次いで「参加していない」(21.8%)となっている。

【年齢別】

年齢別にみると、50代で「参加した」が86.7%と、他に比べ高い割合を占めている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性では20代、30代、50代、70代以上で「参加した」が8割を占めており、女性では50代のみが8割を占めている。

【職業別】

職業別にみると、公務員で「参加した」が90.5%と高い割合を占めている。

【居住区別】

居住区別にみると、城南区では「参加した」が90.4%と高い割合を占めている。

【居住年数別】

居住年数別では3年以上5年未満で「参加していない」の割合が他に比べ高くなっている。

【家族構成別】

家族構成別にみると、親子3世代では、「参加した」が90.6%と高い割合を占めている。

【年齢別・性・年齢別・職業別・居住区別・居住年数別・家族構成別

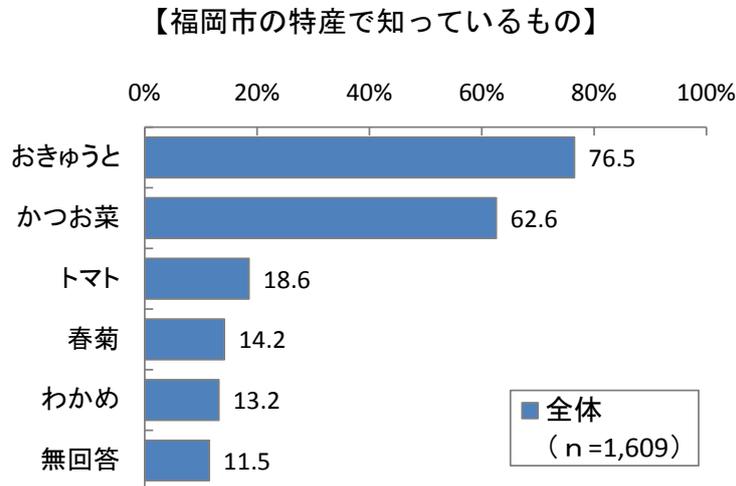
過去1年間の食事会等への参加状況】(%)

		調査数 (人)	問12-2 過去1年間の 食事会等への参加状況		
			参加した	な参加して い	無回答
全 体		577	78.0	21.8	0.2
年 齢 別	10代	16	75.0	25.0	-
	20代	53	77.4	22.6	-
	30代	99	77.8	22.2	-
	40代	91	78.0	20.9	1.1
	50代	90	86.7	13.3	-
	60代	101	71.3	28.7	-
	70代以上	123	78.0	22.0	-
	無回答	4	75.0	25.0	-
性・ 年 齢 別	男性	202	79.7	20.3	-
	10代	3	100.0	-	-
	20代	16	81.3	18.8	-
	30代	36	80.6	19.4	-
	40代	30	76.7	23.3	-
	50代	34	85.3	14.7	-
	60代	36	69.4	30.6	-
	70代以上	47	83.0	17.0	-
	女性	349	76.2	23.5	0.3
	10代	12	66.7	33.3	-
	20代	37	75.7	24.3	-
	30代	60	75.0	25.0	-
	40代	56	76.8	21.4	1.8
	50代	55	87.3	12.7	-
	60代	62	72.6	27.4	-
	70代以上	67	73.1	26.9	-
	無回答	26	88.5	11.5	-
	職 業 別	自営業者	34	85.3	14.7
会社員・団体職員		175	80.6	19.4	-
公務員		21	90.5	9.5	-
契約社員・派遣社員		26	80.8	19.2	-
パート・アルバイト		85	72.9	25.9	1.2
家事専業		94	73.4	26.6	-
学生		24	75.0	25.0	-
無職		96	75.0	25.0	-
その他		15	86.7	13.3	-
無回答		7	85.7	14.3	-
居 住 区 別	東区	109	74.3	25.7	-
	博多区	86	77.9	22.1	-
	中央区	48	81.3	16.7	2.1
	南区	101	73.3	26.7	-
	城南区	52	90.4	9.6	-
	早良区	98	80.6	19.4	-
	西区	76	75.0	25.0	-
	無回答	7	85.7	14.3	-
居 住 年 数 別	3年未満	85	82.4	17.6	-
	3年以上5年未満	62	67.7	32.3	-
	5年以上10年未満	87	74.7	24.1	1.1
	10年以上20年未満	117	78.6	21.4	-
	20年以上30年未満	85	80.0	20.0	-
	30年以上	135	80.0	20.0	-
	無回答	6	83.3	16.7	-
家 族 構 成 別	単身	105	75.2	24.8	-
	夫婦のみ	141	78.7	21.3	-
	親子2世代(親と同居)	73	75.3	24.7	-
	親子2世代(子と同居)	206	77.2	22.8	-
	親子3世代	32	90.6	6.3	3.1
	その他	14	85.7	14.3	-
無回答	6	83.3	16.7	-	

5. 郷土の食と食文化

(1) 福岡市の特産であることを知っているもの

問13 次の食品の中で、あなたが福岡市の特産であることを知っているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。



福岡市の特産であることを知っているものでは、「おきゅうと」(76.5%)が最も多く、次いで「かつお菜」(62.6%)、「トマト」(18.6%)、「春菊」(14.2%)、「わかめ」(13.2%)と続いている。

【性別】

性別にみると、いずれも男性に比べ女性で認知度が高く、特に「かつお菜」ではその差が大きくなっている。

【年齢別】

年齢別にみると、「トマト」を除く食品では、20代以降高い年齢層で認知度が高くなる傾向にある。

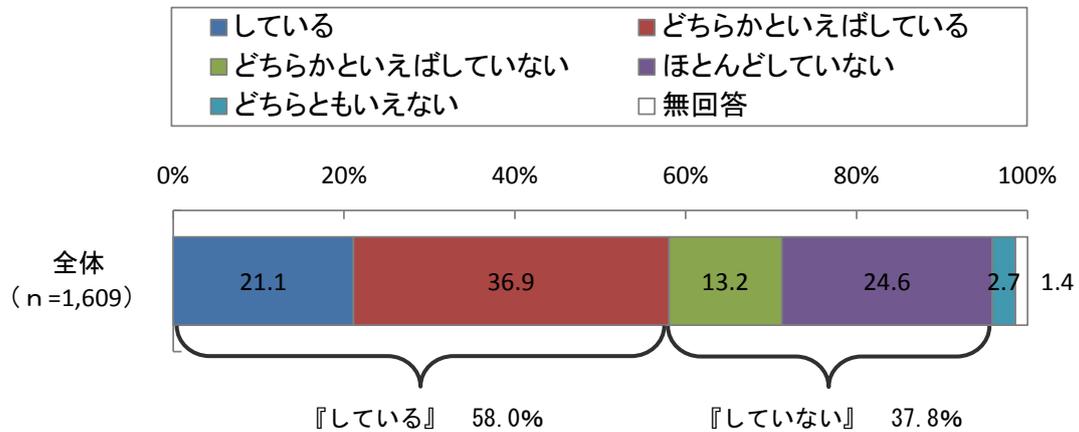
【性別・年齢別 福岡市の特産であることを知っているもの】(%)

	調査数(人)	問13 福岡市の特産で知っているもの						
		おきゅうと	かつお菜	トマト	春菊	わかめ	無回答	
全体	1609	76.5	62.6	18.6	14.2	13.2	11.5	
性別	男性	626	72.0	53.7	16.0	13.7	9.9	14.1
	女性	915	79.7	68.4	20.2	14.3	15.0	9.8
	無回答	68	75.0	67.6	20.6	16.2	19.1	10.3
年齢別	10代	32	40.6	28.1	28.1	12.5	6.3	34.4
	20代	137	46.0	32.1	19.0	9.5	3.6	29.9
	30代	245	59.2	51.4	15.1	10.2	6.1	20.4
	40代	252	73.8	65.9	15.5	11.5	7.1	11.1
	50代	250	84.8	65.2	17.2	12.0	14.0	8.4
	60代	335	89.3	74.6	18.2	16.4	14.9	4.8
	70代以上	341	87.7	70.1	23.5	19.9	23.8	4.7
	無回答	17	82.4	64.7	23.5	23.5	35.3	11.8

(2) 行事食や郷土料理を作ったり食べたりしているか

問14 あなたは、季節や地域の行事のときの行事食や福岡の郷土料理を作ったり食べたりしていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【行事食や郷土料理を作ったり食べたりしているか】



行事食や郷土料理を作ったり食べたりしているかでは、「どちらかといえばしている」(36.9%)が最も多く、次いで「ほとんどしていない」(24.6%)、「している」(21.1%)、「どちらかといえばしていない」(13.2%)、「どちらともいえない」(2.7%)となっており、『している』(「している」+「どちらかといえばしている」)は58.0%を占めている。

【性別】

性別にみると、男性に比べ女性で「している」の割合が高くなっており、『している』の割合は、男性が48.1%、女性は64.5%を占める。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性では、10代、50代で『している』の割合が過半数を占めるが、これ以外では『していない』での回答が多く、一方女性ではいずれの年代でも『している』の割合が高くなっていく。

【居住区別】

居住区別にみると、早良区、西区で『している』の割合が他に比べ高くなっている。

【家族構成別】

家族構成別にみると、単身では「ほとんどしていない」(40.9%)での回答が最も多く、『していない』(「どちらかといえばしていない」+「ほとんどしていない」)は54.2%と過半数を占めている。一方このほかの家族構成では、いずれも『している』の割合が高くなっている。

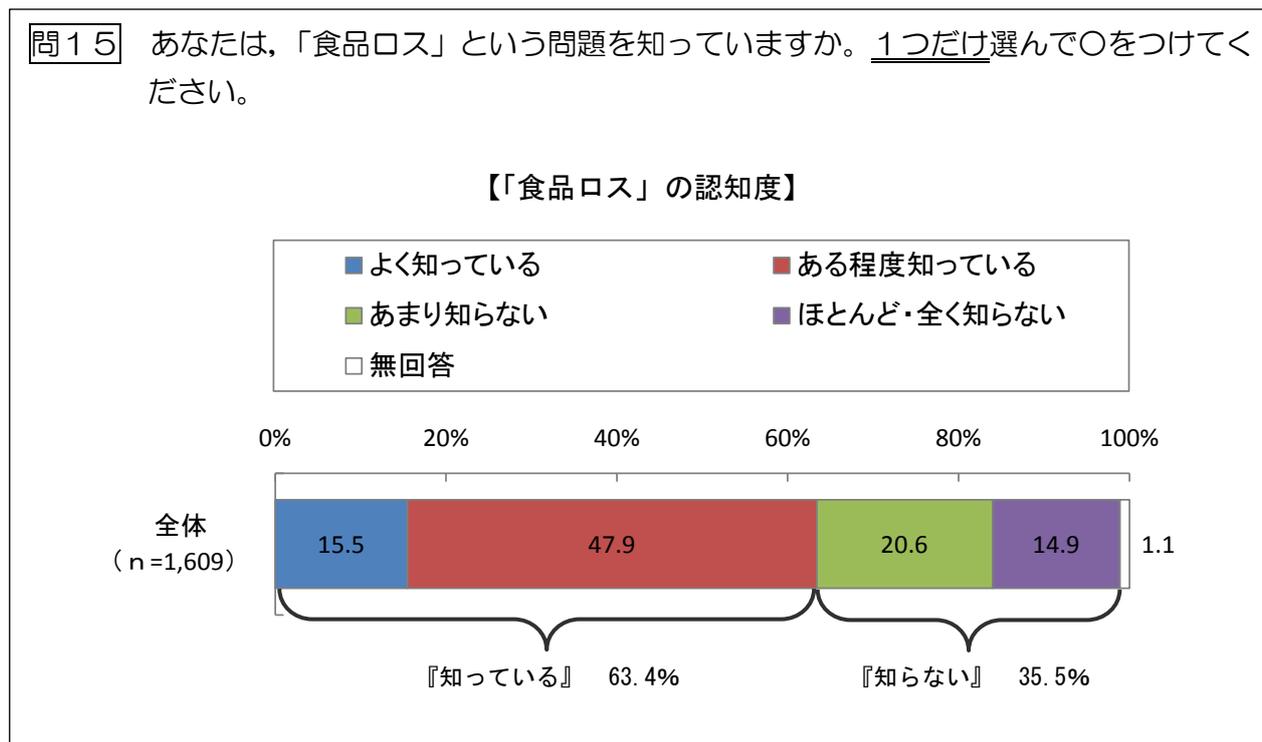
【性別・性・年齢別・居住区別・家族構成別 行事食や郷土料理を作ったり食べたりしているか】(%)

	調査数(人)	問14 行事食や郷土料理を作ったり食べたりしているか							『している』	『していない』
		している	どちらかといえばしている	どちらかといえばしていない	ほとんどしていない	どちらともいえない	無回答			
全体	1609	21.1	36.9	13.2	24.6	2.7	1.4	58.0	37.8	
性別	男性	626	14.5	33.5	13.6	34.0	2.9	1.4	48.1	47.6
	女性	915	25.2	39.2	13.4	18.5	2.3	1.3	64.5	31.9
	無回答	68	26.5	36.8	5.9	20.6	7.4	2.9	63.2	26.5
性・年齢別	男性	626	14.5	33.5	13.6	34.0	2.9	1.4	48.1	47.6
	10代	11	45.5	36.4	-	18.2	-	-	81.8	18.2
	20代	42	16.7	31.0	11.9	38.1	2.4	-	47.6	50.0
	30代	96	10.4	36.5	8.3	38.5	4.2	2.1	46.9	46.9
	40代	102	10.8	33.3	16.7	36.3	2.0	1.0	44.1	52.9
	50代	97	16.5	37.1	13.4	32.0	1.0	-	53.6	45.4
	60代	130	9.2	35.4	14.6	34.6	4.6	1.5	44.6	49.2
	70代以上	148	20.3	28.4	15.5	30.4	2.7	2.7	48.6	45.9
	女性	915	25.2	39.2	13.4	18.5	2.3	1.3	64.5	31.9
	10代	19	47.4	26.3	10.5	10.5	5.3	-	73.7	21.1
	20代	93	20.4	31.2	18.3	26.9	2.2	1.1	51.6	45.2
	30代	143	17.5	43.4	13.3	23.1	2.1	0.7	60.8	36.4
	40代	141	20.6	39.0	18.4	19.9	2.1	-	59.6	38.3
	50代	149	25.5	42.3	11.4	18.1	2.0	0.7	67.8	29.5
	60代	193	23.3	43.5	15.5	14.0	3.1	0.5	66.8	29.5
	70代以上	176	36.9	34.7	6.8	15.3	1.7	4.5	71.6	22.2
無回答	68	26.5	36.8	5.9	20.6	7.4	2.9	63.2	26.5	
居住区別	東区	319	20.4	30.7	16.0	29.2	2.8	0.9	51.1	45.1
	博多区	247	16.2	37.2	13.4	29.6	2.0	1.6	53.4	42.9
	中央区	162	23.5	31.5	15.4	27.2	2.5	-	54.9	42.6
	南区	260	17.7	40.4	12.7	23.8	3.1	2.3	58.1	36.5
	城南区	147	17.0	40.1	17.7	21.1	2.0	2.0	57.1	38.8
	早良区	249	26.5	40.2	9.2	20.5	2.4	1.2	66.7	29.7
	西区	208	26.9	39.9	9.6	19.7	2.4	1.4	66.8	29.3
	無回答	17	23.5	35.3	5.9	5.9	23.5	5.9	58.8	11.8
家族構成別	单身	286	10.8	29.7	13.3	40.9	2.8	2.4	40.6	54.2
	夫婦のみ	442	24.7	35.3	14.7	22.2	1.1	2.0	60.0	36.9
	親子2世代(親と同居)	200	23.0	37.5	11.5	25.0	3.0	-	60.5	36.5
	親子2世代(子と同居)	543	21.2	42.9	12.7	19.5	2.8	0.9	64.1	32.2
	親子3世代	63	30.2	39.7	9.5	15.9	3.2	1.6	69.8	25.4
	その他	54	24.1	25.9	16.7	25.9	7.4	-	50.0	42.6
無回答	21	33.3	28.6	9.5	4.8	19.0	4.8	61.9	14.3	

6. 食品ロスについて

(1) 「食品ロス」の認知度

問15 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。1つだけ選んで○をつけてください。



「食品ロス」の認知度では、「ある程度知っている」(47.9%)が最も多く、次いで「あまり知らない」(20.6%)、「よく知っている」(15.5%)、「ほとんど・全く知らない」(14.9%)となっており、『知っている』の割合は63.4%を占めている。

【年齢別】

年齢別にみると、10代を除き、いずれも「ある程度知っている」での回答が最も多いが、『知っている』の割合は、高い年齢層ほど高くなっており、20代が40.9%であったのに対し70代以上では78.0%となっている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性の10代、30代、女性の10代、20代で「ほとんど・全く知らない」の割合が、他に比べ高くなっている。

【職業別】

職業別では、学生で「ほとんど・全く知らない」の割合が、他に比べ高くなっている。

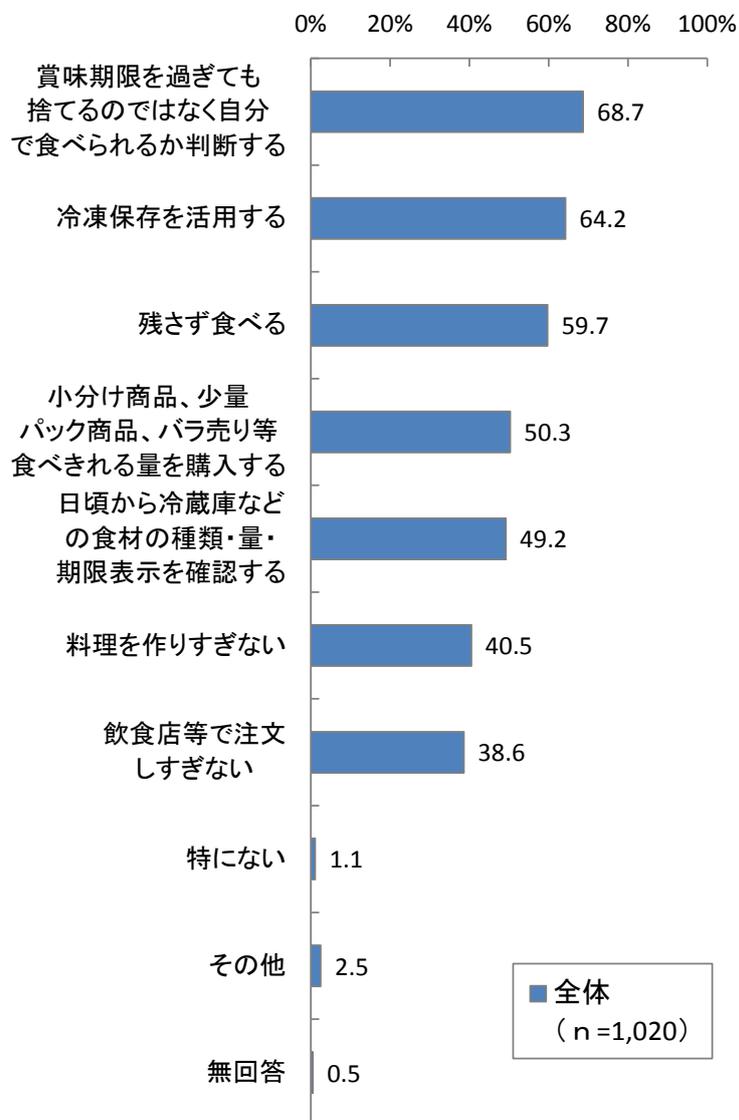
【年齢別・性・年齢別・職業別 「食品ロス」の認知度】(%)

	調査数(人)	問15 「食品ロス」の認知度							
		よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答	『知っている』	『知らない』	
全体	1609	15.5	47.9	20.6	14.9	1.1	63.4	35.5	
年齢別	10代	32	9.4	28.1	18.8	43.8	-	37.5	62.5
	20代	137	7.3	33.6	29.9	28.5	0.7	40.9	58.4
	30代	245	6.5	39.6	26.1	26.5	1.2	46.1	52.7
	40代	252	10.7	48.4	26.6	13.9	0.4	59.1	40.5
	50代	250	11.2	59.2	18.4	10.8	0.4	70.4	29.2
	60代	335	17.6	54.6	20.3	6.0	1.5	72.2	26.3
	70代以上	341	30.5	47.5	10.3	10.6	1.2	78.0	20.8
	無回答	17	17.6	17.6	23.5	23.5	17.6	35.3	47.1
性・年齢別	男性	626	16.1	46.5	20.6	15.8	1.0	62.6	36.4
	10代	11	-	36.4	27.3	36.4	-	36.4	63.6
	20代	42	9.5	40.5	35.7	14.3	-	50.0	50.0
	30代	96	6.3	29.2	26.0	36.5	2.1	35.4	62.5
	40代	102	8.8	47.1	23.5	19.6	1.0	55.9	43.1
	50代	97	16.5	52.6	18.6	12.4	-	69.1	30.9
	60代	130	17.7	52.3	21.5	6.9	1.5	70.0	28.5
	70代以上	148	29.1	50.7	10.8	8.8	0.7	79.7	19.6
	女性	915	14.6	50.3	20.2	13.9	1.0	64.9	34.1
	10代	19	15.8	26.3	15.8	42.1	-	42.1	57.9
	20代	93	6.5	30.1	28.0	34.4	1.1	36.6	62.4
	30代	143	5.6	48.3	25.2	20.3	0.7	53.8	45.5
	40代	141	11.3	51.1	27.7	9.9	-	62.4	37.6
	50代	149	7.4	63.8	18.8	9.4	0.7	71.1	28.2
	60代	193	16.6	58.0	19.2	4.7	1.6	74.6	23.8
	70代以上	176	33.0	44.3	9.1	11.9	1.7	77.3	21.0
無回答	68	22.1	27.9	25.0	20.6	4.4	50.0	45.6	
職業別	自営業者	97	19.6	47.4	22.7	9.3	1.0	67.0	32.0
	会社員・団体職員	440	9.5	45.5	22.3	22.0	0.7	55.0	44.3
	公務員	45	8.9	57.8	24.4	8.9	-	66.7	33.3
	契約社員・派遣社員	71	11.3	47.9	18.3	19.7	2.8	59.2	38.0
	パート・アルバイト	223	11.2	52.9	23.8	11.2	0.9	64.1	35.0
	家事専業	271	18.1	53.1	19.9	8.1	0.7	71.2	28.0
	学生	52	11.5	28.8	25.0	32.7	1.9	40.4	57.7
	無職	342	23.1	48.2	15.2	12.3	1.2	71.3	27.5
	その他	46	23.9	43.5	23.9	8.7	-	67.4	32.6
	無回答	22	31.8	9.1	18.2	27.3	13.6	40.9	45.5

(2) 食品ロスを軽減するために実践していること

問15-2 《問15で「1」「2」と回答した方におたずねします。》
あなたは、「食品ロス」を軽減するために実践していることはありますか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

【食品ロスを軽減するために実践していること】



食品ロスを軽減するために実践していることでは、「賞味期限を過ぎても捨てるのではなく自分で食べられるか判断する」(68.7%)が最も多く、次いで「冷凍保存を活用する」(64.2%)、「残さず食べる」(59.7%)、「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べきれぬ量を購入する」(50.3%)、「日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する」(49.2%)と続いている。

【性別】

性別にみると、男性では女性に比べ「残さず食べる」の割合が高くなっているが、このほかの項目では、いずれも女性の割合が高くなっている。

【年齢別】

年齢別にみると、「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する」では、年齢とともに割合が高くなる傾向にある。また、60代では「賞味期限を過ぎても捨てるのではなく自分で食べられるか判断する」、「冷凍保存を活用する」、10代及び30代、40代では「残さず食べる」の割合が、他に比べ高くなっている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性では20代から40代にかけて「残さず食べる」の割合が他に比べ高くなっている。また女性の60代では、多くの項目で実践している割合が高くなっている。

【性別・年齢別・性・年齢別 食品ロスを軽減するために実践していること】(%)

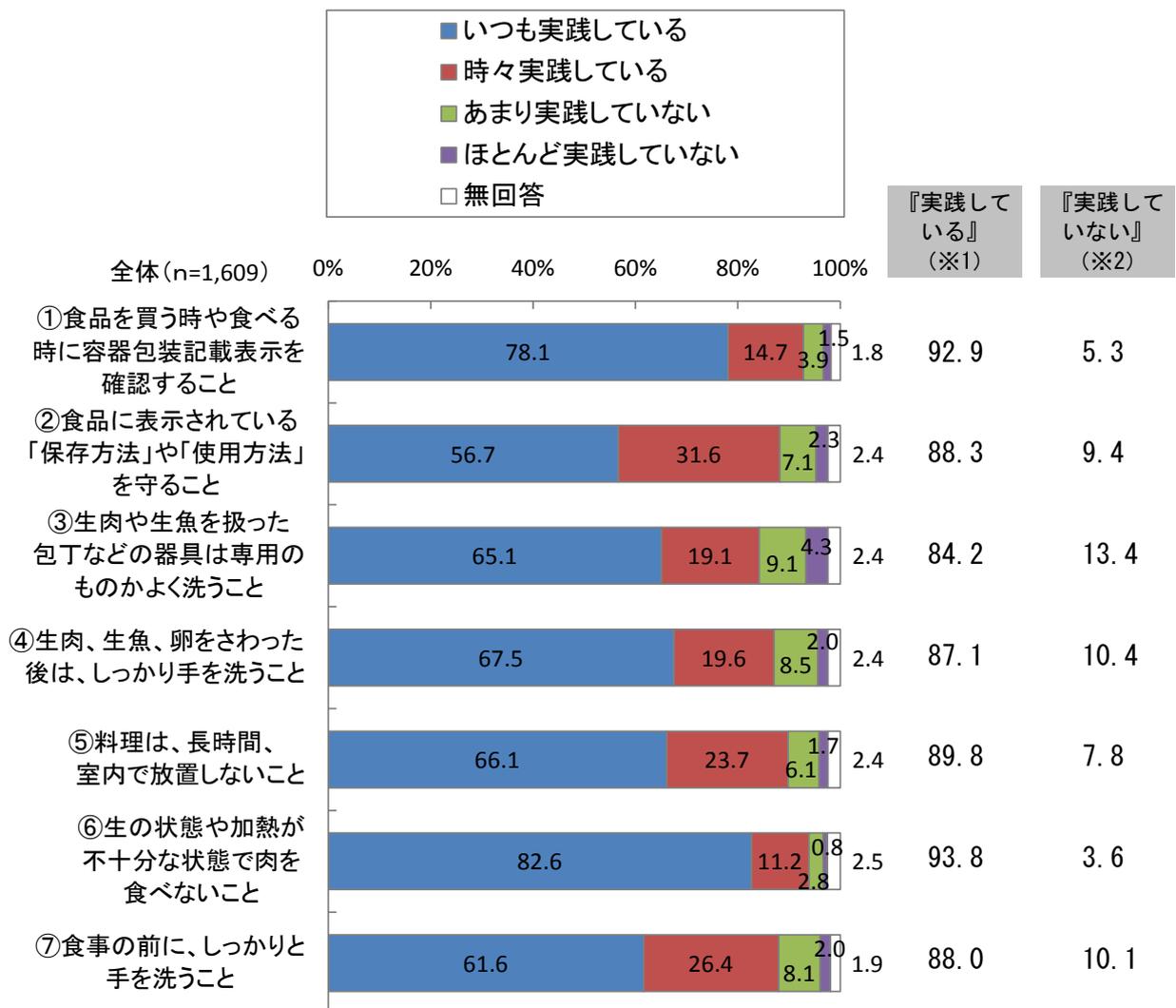
	調査数(人)	問15-2 食品ロスを軽減するために実践していること										
		食べるの 賞味期限を 過ぎても 自分で捨 てられるか 判断する	冷凍保存 を活用する	残さず 食べる	小分け 商品、少 量パック 商品、少 量等食	表示を 確認す る	食材の 種類・ 量・期 限の	日頃から 冷蔵庫 など	料理を 作りす ぎない	飲食店 等で注 文しす ぎ	特にな い	その他
全体	1020	68.7	64.2	59.7	50.3	49.2	40.5	38.6	1.1	2.5	0.5	
性別	男性	392	60.7	52.8	65.8	44.6	36.0	32.7	38.0	1.3	3.3	0.8
	女性	594	73.9	71.5	56.4	54.0	58.2	45.1	38.6	0.8	2.0	0.3
	無回答	34	70.6	67.6	47.1	50.0	44.1	50.0	47.1	2.9	-	-
年齢別	10代	12	58.3	25.0	83.3	16.7	8.3	-	25.0	-	-	-
	20代	56	66.1	62.5	69.6	39.3	30.4	28.6	44.6	1.8	-	-
	30代	113	62.8	64.6	75.2	40.7	43.4	28.3	41.6	1.8	0.9	-
	40代	149	65.8	54.4	72.5	45.0	45.6	40.3	43.6	1.3	2.7	-
	50代	176	69.3	64.2	59.1	46.0	44.9	37.5	40.3	1.1	4.5	-
	60代	242	75.6	72.7	57.4	56.2	53.3	47.9	39.3	0.8	1.7	0.8
	70代以上	266	67.7	65.0	45.5	58.6	59.0	44.7	32.0	0.8	3.0	0.8
	無回答	6	50.0	16.7	50.0	50.0	33.3	66.7	50.0	-	-	16.7
性・年齢別	男性	392	60.7	52.8	65.8	44.6	36.0	32.7	38.0	1.3	3.3	0.8
	10代	4	50.0	-	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-
	20代	21	61.9	52.4	81.0	28.6	33.3	33.3	52.4	4.8	-	-
	30代	34	52.9	38.2	79.4	35.3	20.6	20.6	41.2	2.9	-	-
	40代	57	57.9	50.9	82.5	40.4	38.6	33.3	42.1	-	1.8	-
	50代	67	59.7	53.7	71.6	32.8	28.4	22.4	35.8	-	6.0	-
	60代	91	65.9	53.8	60.4	48.4	34.1	33.0	36.3	2.2	2.2	2.2
	70代以上	118	61.0	58.5	52.5	57.6	46.6	42.4	34.7	0.8	5.1	0.8
	女性	594	73.9	71.5	56.4	54.0	58.2	45.1	38.6	0.8	2.0	0.3
	10代	8	62.5	37.5	100.0	25.0	12.5	-	12.5	-	-	-
	20代	34	67.6	67.6	64.7	44.1	29.4	26.5	38.2	-	-	-
	30代	77	66.2	76.6	72.7	44.2	51.9	31.2	40.3	1.3	1.3	-
	40代	88	72.7	56.8	67.0	47.7	52.3	44.3	44.3	1.1	3.4	-
	50代	106	74.5	69.8	50.9	54.7	55.7	48.1	42.5	1.9	3.8	-
	60代	144	81.3	83.3	54.9	62.5	64.6	56.9	41.0	-	1.4	-
	70代以上	136	73.5	70.6	41.9	58.8	71.3	46.3	30.1	0.7	1.5	0.7
無回答	34	70.6	67.6	47.1	50.0	44.1	50.0	47.1	2.9	-	-	

7. 食の安全について

(1) 安全な食生活を送るための取り組みの実践状況

問16 安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度実践していますか。あてはまるものを1つずつ選んで○をつけてください。

【安全な食生活を送るための取り組みの実践状況】



(※1) 『実践している』 = 「いつも実践している」「時々実践している」の合計

(※2) 『実践していない』 = 「あまり実践していない」「ほとんど実践していない」の合計

安全な食生活を送るためのポイントとして7つの項目について質問したところ、いずれの項目も「いつも実践している」が過半数を占めており、『実践している』（「いつも実践している」＋「時々実践している」）の割合は8割から9割を占めている。

①食品を買う時や食べる時に容器包装記載表示を確認すること

【性別】

性別にみると、『実践している』の割合は男性で88.7%、女性では96.2%を占めている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性ではいずれの年代も『実践している』が9割以上と高い割合を占めている。一方、男性は各年代で女性に比べ実践の割合が低く、特に20代では78.6%と、男性の他の年齢層と比較しても割合が低くなっている。

【性別・性・年齢別 ①食品を買う時や食べる時に容器包装記載表示を確認すること】(%)

	調査数(人)	①食品を買う時や食べる時に容器包装記載表示を確認すること							
		いつも実践している	時々実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない	無回答	『実践している』	『実践していない』	
全体	1609	78.1	14.7	3.9	1.5	1.8	92.9	5.3	
性別	男性	626	69.2	19.5	6.9	2.4	2.1	88.7	9.3
	女性	915	85.2	10.9	1.6	0.9	1.3	96.2	2.5
	無回答	68	64.7	22.1	5.9	1.5	5.9	86.8	7.4
性・年齢別	男性	626	69.2	19.5	6.9	2.4	2.1	88.7	9.3
	10代	11	72.7	18.2	9.1	-	-	90.9	9.1
	20代	42	61.9	16.7	14.3	7.1	-	78.6	21.4
	30代	96	66.7	22.9	7.3	3.1	-	89.6	10.4
	40代	102	74.5	21.6	2.9	1.0	-	96.1	3.9
	50代	97	73.2	18.6	5.2	2.1	1.0	91.8	7.2
	60代	130	66.9	19.2	7.7	3.1	3.1	86.2	10.8
	70代以上	148	68.2	17.6	7.4	1.4	5.4	85.8	8.8
	女性	915	85.2	10.9	1.6	0.9	1.3	96.2	2.5
	10代	19	84.2	15.8	-	-	-	100.0	-
	20代	93	74.2	18.3	3.2	3.2	1.1	92.5	6.5
	30代	143	88.8	7.7	2.8	0.7	-	96.5	3.5
	40代	141	87.2	11.3	0.7	0.7	-	98.6	1.4
	50代	149	91.9	8.1	-	-	-	100.0	-
60代	193	85.5	10.9	1.6	-	2.1	96.4	1.6	
70代以上	176	80.7	11.4	2.3	1.7	4.0	92.0	4.0	
無回答	68	64.7	22.1	5.9	1.5	5.9	86.8	7.4	

②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること

【性別】

性別にみると、『実践している』の割合は男性で83.7%、女性では92.2%を占めている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性の30代から60代にかけては、いずれも『実践している』が9割台と高い割合を占めている。一方、男性では20代、30代で「いつも実践している」が3割台と、他に比べ割合が低くなっている。

【性別・性・年齢別 ②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること】(%)

	調査数(人)	②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること						『実践している』	『実践していない』
		いつも実践している	時々実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない	無回答			
全体	1609	56.7	31.6	7.1	2.3	2.4	88.3	9.4	
性別	男性	626	47.1	36.6	10.7	3.5	2.1	83.7	14.2
	女性	915	63.8	28.4	4.4	1.4	2.0	92.2	5.8
	無回答	68	48.5	27.9	10.3	2.9	10.3	76.5	13.2
性・年齢別	男性	626	47.1	36.6	10.7	3.5	2.1	83.7	14.2
	10代	11	54.5	18.2	18.2	9.1	-	72.7	27.3
	20代	42	33.3	47.6	14.3	4.8	-	81.0	19.0
	30代	96	31.3	47.9	14.6	5.2	1.0	79.2	19.8
	40代	102	43.1	40.2	13.7	2.9	-	83.3	16.7
	50代	97	52.6	34.0	8.2	4.1	1.0	86.6	12.4
	60代	130	44.6	37.7	10.0	4.6	3.1	82.3	14.6
	70代以上	148	62.2	25.7	6.8	0.7	4.7	87.8	7.4
	女性	915	63.8	28.4	4.4	1.4	2.0	92.2	5.8
	10代	19	36.8	52.6	-	10.5	-	89.5	10.5
	20代	93	40.9	47.3	6.5	4.3	1.1	88.2	10.8
	30代	143	59.4	32.9	5.6	1.4	0.7	92.3	7.0
	40代	141	70.2	24.1	5.7	-	-	94.3	5.7
	50代	149	66.4	28.9	4.7	-	-	95.3	4.7
60代	193	70.5	24.9	1.6	0.5	2.6	95.3	2.1	
70代以上	176	68.2	18.8	4.5	2.3	6.3	86.9	6.8	
無回答	68	48.5	27.9	10.3	2.9	10.3	76.5	13.2	

③生肉や生魚を扱った包丁などの器具は専用のものかよく洗うこと

【性別】

性別にみると、『実践している』の割合は男性で72.7%、女性では92.3%を占めている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、特に女性の40代以上で「いつも実践している」が7割から8割と高い割合を占めている。一方、男性では各年代で「いつも実践している」が4割から5割程度で、全体的に女性より低い割合となっている。

【性別・性・年齢別 ③生肉や生魚を扱った包丁などの器具は専用のものかよく洗うこと】(%)

	調査数(人)	③生肉や生魚を扱った包丁などの器具は専用のものかよく洗うこと							
		いつも実践している	時々実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない	無回答	『実践している』	『実践していない』	
全体	1609	65.1	19.1	9.1	4.3	2.4	84.2	13.4	
性別	男性	626	50.2	22.5	15.7	8.8	2.9	72.7	24.4
	女性	915	75.4	16.9	4.5	1.5	1.6	92.3	6.0
	無回答	68	63.2	17.6	10.3	-	8.8	80.9	10.3
性・年齢別	男性	626	50.2	22.5	15.7	8.8	2.9	72.7	24.4
	10代	11	54.5	27.3	-	18.2	-	81.8	18.2
	20代	42	47.6	23.8	26.2	2.4	-	71.4	28.6
	30代	96	45.8	25.0	15.6	13.5	-	70.8	29.2
	40代	102	45.1	17.6	23.5	13.7	-	62.7	37.3
	50代	97	57.7	21.6	11.3	7.2	2.1	79.4	18.6
	60代	130	42.3	28.5	14.6	10.0	4.6	70.8	24.6
	70代以上	148	58.8	18.9	12.2	3.4	6.8	77.7	15.5
	女性	915	75.4	16.9	4.5	1.5	1.6	92.3	6.0
	10代	19	68.4	15.8	10.5	5.3	-	84.2	15.8
	20代	93	63.4	21.5	8.6	5.4	1.1	84.9	14.0
	30代	143	68.5	22.4	7.7	1.4	-	90.9	9.1
	40代	141	78.7	15.6	5.7	-	-	94.3	5.7
	50代	149	77.9	16.8	3.4	0.7	1.3	94.6	4.0
60代	193	81.3	16.1	0.5	-	2.1	97.4	0.5	
70代以上	176	76.7	12.5	3.4	2.8	4.5	89.2	6.3	
無回答	68	63.2	17.6	10.3	-	8.8	80.9	10.3	

④生肉、生魚、卵をさわった後は、しっかり手を洗うこと

【性別】

性別にみると、『実践している』の割合は男性で80.5%、女性では92.2%を占めている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると全体的に女性の割合が高く、各年代で「いつも実践している」が7割から8割を占めている。一方、男性では30代、40代及び60代で『実践している』が7割台と、他に比べやや低い割合となっている。

【性別・性・年齢別 ④生肉、生魚、卵をさわった後は、しっかり手を洗うこと】(%)

	調査数(人)	④生肉、生魚、卵をさわった後は、しっかり手を洗うこと						『実践している』	『実践していない』
		いつも実践している	時々実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない	無回答			
全体	1609	67.5	19.6	8.5	2.0	2.4	87.1	10.4	
性別	男性	626	57.8	22.7	13.7	3.2	2.6	80.5	16.9
	女性	915	74.3	17.9	4.6	1.3	1.9	92.2	5.9
	無回答	68	64.7	14.7	11.8	-	8.8	79.4	11.8
性・年齢別	男性	626	57.8	22.7	13.7	3.2	2.6	80.5	16.9
	10代	11	63.6	27.3	9.1	-	-	90.9	9.1
	20代	42	69.0	19.0	11.9	-	-	88.1	11.9
	30代	96	49.0	28.1	20.8	2.1	-	77.1	22.9
	40代	102	52.0	27.5	14.7	5.9	-	79.4	20.6
	50代	97	61.9	22.7	11.3	2.1	2.1	84.5	13.4
	60代	130	53.1	19.2	16.9	6.9	3.8	72.3	23.8
	70代以上	148	65.5	19.6	8.1	0.7	6.1	85.1	8.8
	女性	915	74.3	17.9	4.6	1.3	1.9	92.2	5.9
	10代	19	84.2	5.3	5.3	5.3	-	89.5	10.5
	20代	93	71.0	22.6	3.2	3.2	-	93.5	6.5
	30代	143	73.4	18.2	7.0	1.4	-	91.6	8.4
	40代	141	80.9	13.5	5.7	-	-	94.3	5.7
	50代	149	71.8	21.5	5.4	0.7	0.7	93.3	6.0
60代	193	73.1	20.7	3.6	-	2.6	93.8	3.6	
70代以上	176	74.4	13.6	2.8	2.8	6.3	88.1	5.7	
無回答	68	64.7	14.7	11.8	-	8.8	79.4	11.8	

⑤料理は、長時間、室内で放置しないこと

【性別】

性別にみると、『実践している』の割合は男性で86.1%、女性では92.8%を占めている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性の30代以上では「いつも実践している」が7割以上と高い割合を占めている。一方、男性の30代、40代では「いつも実践している」が4割台と、他に比べやや低い割合となっている。

【性別・性・年齢別 ⑤料理は、長時間、室内で放置しないこと】(%)

	調査数(人)	⑤料理は、長時間、室内で放置しないこと							
		いつも実践している	時々実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない	無回答	『実践している』	『実践していない』	
全体	1609	66.1	23.7	6.1	1.7	2.4	89.8	7.8	
性別	男性	626	58.0	28.1	8.6	3.0	2.2	86.1	11.7
	女性	915	71.4	21.4	4.3	0.9	2.1	92.8	5.1
	無回答	68	69.1	14.7	7.4	-	8.8	83.8	7.4
性・年齢別	男性	626	58.0	28.1	8.6	3.0	2.2	86.1	11.7
	10代	11	72.7	18.2	-	9.1	-	90.9	9.1
	20代	42	52.4	40.5	4.8	2.4	-	92.9	7.1
	30代	96	47.9	33.3	13.5	5.2	-	81.3	18.8
	40代	102	47.1	31.4	12.7	8.8	-	78.4	21.6
	50代	97	61.9	30.9	4.1	1.0	2.1	92.8	5.2
	60代	130	54.6	28.5	12.3	1.5	3.1	83.1	13.8
	70代以上	148	73.0	17.6	4.1	-	5.4	90.5	4.1
	女性	915	71.4	21.4	4.3	0.9	2.1	92.8	5.1
	10代	19	68.4	26.3	-	5.3	-	94.7	5.3
	20代	93	55.9	32.3	8.6	2.2	1.1	88.2	10.8
	30代	143	75.5	18.2	4.9	1.4	-	93.7	6.3
	40代	141	75.2	19.1	5.7	-	-	94.3	5.7
	50代	149	70.5	23.5	4.7	1.3	-	94.0	6.0
	60代	193	71.5	24.9	1.0	-	2.6	96.4	1.0
70代以上	176	74.4	14.2	3.4	0.6	7.4	88.6	4.0	
無回答	68	69.1	14.7	7.4	-	8.8	83.8	7.4	

⑥生の状態や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと

【性別】

性別にみると、『実践している』の割合は男性で92.7%、女性では95.1%を占めている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性の40代から60代では「いつも実践している」が9割と高い割合を占めている。一方、男性の20代、30代では「いつも実践している」が5割から6割と、他に比べやや低い割合となっている。

【性別・性・年齢別 ⑥生の状態や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと】(%)

	調査数(人)	⑥生の状態や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと							
		いつも実践している	時々実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない	無回答	『実践している』	『実践していない』	
全体	1609	82.6	11.2	2.8	0.8	2.5	93.8	3.6	
性別	男性	626	75.1	17.6	4.3	0.8	2.2	92.7	5.1
	女性	915	88.3	6.8	1.9	0.9	2.2	95.1	2.7
	無回答	68	75.0	13.2	1.5	-	10.3	88.2	1.5
性・年齢別	男性	626	75.1	17.6	4.3	0.8	2.2	92.7	5.1
	10代	11	90.9	9.1	-	-	-	100.0	-
	20代	42	54.8	38.1	7.1	-	-	92.9	7.1
	30代	96	65.6	27.1	4.2	3.1	-	92.7	7.3
	40代	102	76.5	14.7	6.9	2.0	-	91.2	8.8
	50代	97	77.3	15.5	5.2	-	2.1	92.8	5.2
	60代	130	74.6	17.7	4.6	-	3.1	92.3	4.6
	70代以上	148	83.8	9.5	1.4	-	5.4	93.2	1.4
	女性	915	88.3	6.8	1.9	0.9	2.2	95.1	2.7
	10代	19	78.9	10.5	10.5	-	-	89.5	10.5
	20代	93	81.7	12.9	2.2	2.2	1.1	94.6	4.3
	30代	143	83.9	12.6	2.8	0.7	-	96.5	3.5
	40代	141	90.1	7.8	2.1	-	-	97.9	2.1
	50代	149	91.3	4.0	1.3	2.0	1.3	95.3	3.4
60代	193	92.7	4.1	0.5	-	2.6	96.9	0.5	
70代以上	176	87.5	2.8	1.7	1.1	6.8	90.3	2.8	
無回答	68	75.0	13.2	1.5	-	10.3	88.2	1.5	

⑦食事の前に、しっかりと手を洗うこと

【性別】

性別にみると、『実践している』の割合は男性で83.1%、女性では91.8%を占めている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性の30代以上では「いつも実践している」が7割前後と高い割合を占めている。一方、男女ともに10代では「いつも実践している」が2割台、男性の30代、40代では4割台と、他に比べやや低い割合となっている。

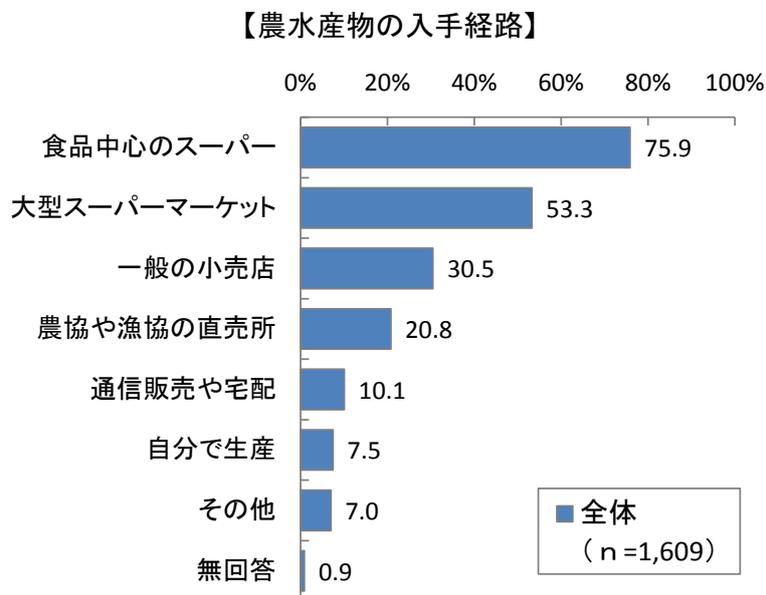
【性別・性・年齢別 ⑦食事の前に、しっかりと手を洗うこと】(%)

	調査数(人)	⑦食事の前に、しっかりと手を洗うこと							
		いつも実践している	時々実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない	無回答	『実践している』	『実践していない』	
全体	1609	61.6	26.4	8.1	2.0	1.9	88.0	10.1	
性別	男性	626	51.1	31.9	12.5	3.0	1.4	83.1	15.5
	女性	915	68.7	23.1	5.1	1.3	1.7	91.8	6.4
	無回答	68	61.8	20.6	7.4	1.5	8.8	82.4	8.8
性・年齢別	男性	626	51.1	31.9	12.5	3.0	1.4	83.1	15.5
	10代	11	27.3	54.5	-	18.2	-	81.8	18.2
	20代	42	50.0	33.3	14.3	2.4	-	83.3	16.7
	30代	96	45.8	37.5	13.5	3.1	-	83.3	16.7
	40代	102	47.1	30.4	18.6	3.9	-	77.5	22.5
	50代	97	52.6	32.0	13.4	1.0	1.0	84.5	14.4
	60代	130	50.8	31.5	10.8	5.4	1.5	82.3	16.2
	70代以上	148	58.8	27.7	8.8	0.7	4.1	86.5	9.5
	女性	915	68.7	23.1	5.1	1.3	1.7	91.8	6.4
	10代	19	26.3	52.6	15.8	5.3	-	78.9	21.1
	20代	93	60.2	26.9	7.5	4.3	1.1	87.1	11.8
	30代	143	70.6	21.0	4.9	3.5	-	91.6	8.4
	40代	141	72.3	22.0	5.0	0.7	-	94.3	5.7
	50代	149	71.1	23.5	4.0	0.7	0.7	94.6	4.7
60代	193	69.4	23.8	4.1	-	2.6	93.3	4.1	
70代以上	176	70.5	19.3	5.1	-	5.1	89.8	5.1	
無回答	68	61.8	20.6	7.4	1.5	8.8	82.4	8.8	

8. 地産地消について

(1) 農水産物の入手経路

問17 あなたはふだん野菜や魚などの農水産物をどこで入手しますか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。



農水産物の入手経路では、「食品中心のスーパー」(75.9%)が最も多く、次いで「大型スーパーマーケット」(53.3%)、「一般の小売店」(30.5%)、「農協や漁協の直売所」(20.8%)、「通信販売や宅配」(10.1%)と続いている。

【性別】

性別にみると、「一般の小売店」、「通信販売や宅配」などでは、男性に比べ女性の割合が高くなっている。

【年齢別】

年齢別にみると、いずれも「食品中心のスーパー」、次いで「大型スーパーマーケット」での回答が多いが、このほか「一般の小売店」、「農協や漁協の直売所」では、比較的高い年齢層で割合が高くなっている。

【居住区別】

居住区別にみると、早良区、西区では「農協や漁協の直売所」の割合が、他に比べ高くなっている。

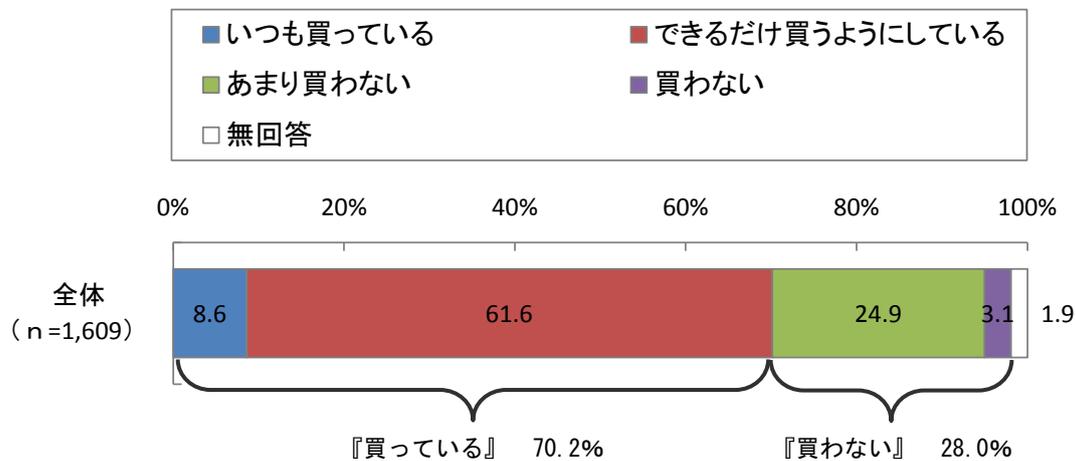
【性別・年齢別・居住区別 農水産物の入手経路】（％）

		調査数（人）	問17 農水産物の入手経路							無回答
			食品中心のスーパー	ト大型スーパーマーケット	一般の小売店	農協や漁協の直売所	通信販売や宅配	自分で生産	その他	
全体		1609	75.9	53.3	30.5	20.8	10.1	7.5	7.0	0.9
性別	男性	626	74.9	54.8	25.1	18.4	6.7	5.8	5.9	1.0
	女性	915	77.2	52.9	34.5	22.7	13.0	8.5	7.9	0.7
	無回答	68	69.1	45.6	25.0	16.2	2.9	10.3	5.9	2.9
年齢別	10代	32	71.9	56.3	12.5	3.1	12.5	6.3	3.1	-
	20代	137	83.9	45.3	21.2	8.8	6.6	2.9	1.5	-
	30代	245	78.0	53.5	22.4	19.2	12.7	4.9	4.9	0.4
	40代	252	80.2	52.8	25.4	18.3	11.1	5.6	9.5	-
	50代	250	76.0	56.0	32.0	23.2	10.8	6.8	9.6	0.4
	60代	335	74.0	55.2	36.4	28.4	9.6	9.0	6.3	0.6
	70代以上	341	70.7	52.8	38.4	21.4	9.4	12.3	8.2	2.6
	無回答	17	70.6	52.9	29.4	11.8	-	-	5.9	5.9
居住区別	東区	319	74.3	60.5	26.0	17.6	11.3	9.1	6.6	0.3
	博多区	247	75.7	54.3	30.8	15.4	7.7	4.0	4.5	1.2
	中央区	162	82.1	44.4	37.0	15.4	7.4	3.7	4.9	2.5
	南区	260	73.1	50.0	28.8	18.8	12.3	7.3	5.4	0.8
	城南区	147	81.0	47.6	39.5	12.2	11.6	5.4	6.8	-
	早良区	249	77.9	49.8	33.3	30.1	10.0	10.4	13.7	0.4
	西区	208	73.1	60.1	23.6	33.7	10.6	10.6	6.7	1.0
	無回答	17	58.8	58.8	35.3	17.6	-	5.9	5.9	5.9

(2) 農水産物は市内産や県内産を買うようにしているか

問18 あなたはふだん野菜や魚などの農水産物について、なるべく福岡市内産や福岡県内産のものを買うようにしていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【農水産物は市内産や県内産を買うようにしているか】



農水産物は市内産や県内産を買うようにしているかでは、「できるだけ買うようにしている」(61.6%)が最も多く、次いで「あまり買わない」(24.9%)、「いつも買っている」(8.6%)、「買わない」(3.1%)となっており、『買っている』(「いつも買っている」+「できるだけ買うようにしている」)は70.2%を占めている。

【性別】

性別にみると、『買っている』の割合は、男性 58.5%、女性 77.8%と女性の割合が高くなっている。

【年齢別】

年齢別にみると、高い年齢層で『買っている』の割合が高い傾向にある。

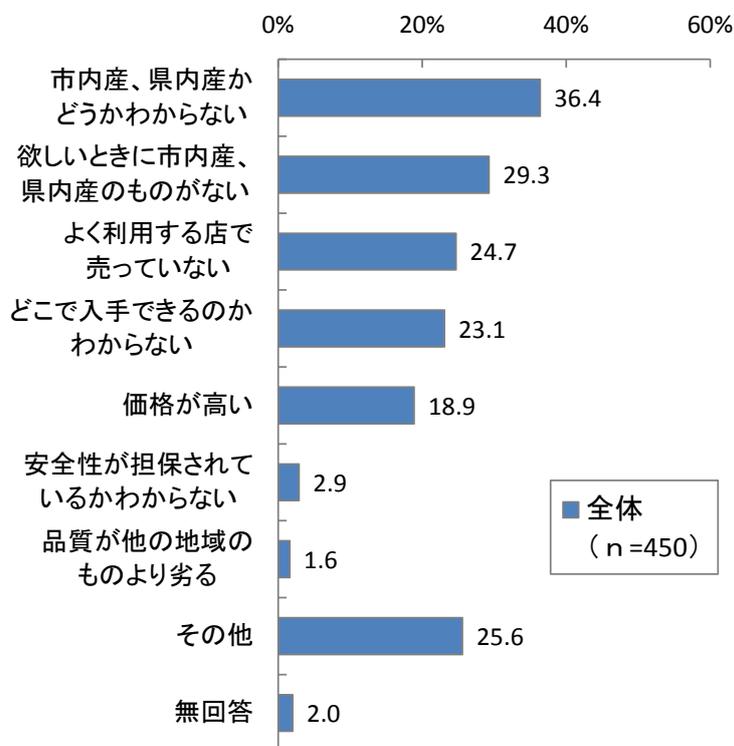
【性別・年齢別 農水産物は市内産や県内産を買うようにしているか】(%)

		調査数(人)	問18 農水産物は市内産や県内産を買うようにしているか						
			いつも買っている	できるだけだけ買うように	あまり買わない	買わない	無回答	『買っている』	『買わない』
全体		1609	8.6	61.6	24.9	3.1	1.9	70.2	28.0
性別	男性	626	7.3	51.1	33.5	6.1	1.9	58.5	39.6
	女性	915	9.0	68.9	19.5	1.3	1.4	77.8	20.8
	無回答	68	14.7	60.3	17.6	-	7.4	75.0	17.6
年齢別	10代	32	3.1	43.8	34.4	18.8	-	46.9	53.1
	20代	137	1.5	44.5	46.7	6.6	0.7	46.0	53.3
	30代	245	4.5	51.0	38.0	6.5	-	55.5	44.5
	40代	252	4.4	62.7	30.2	2.8	-	67.1	32.9
	50代	250	8.4	64.4	26.4	-	0.8	72.8	26.4
	60代	335	10.4	69.9	15.8	2.4	1.5	80.3	18.2
	70代以上	341	16.4	66.6	10.3	1.2	5.6	83.0	11.4
	無回答	17	5.9	64.7	11.8	-	17.6	70.6	11.8

(3) 市内産や県内産のものを買わない理由

問18-2 <<問18で「3」「4」と回答した方にお尋ねします。>>
 福岡市内産や福岡県内産のものを買わない理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

【市内産や県内産のものを買わない理由】



市内産や県内産のものを買わない理由では、「市内産、県内産かどうかわからない」(36.4%)が最も多く、次いで「欲しいときに市内産、県内産のものがない」(29.3%)、「その他」(25.6%)、「よく利用する店で売っていない」(24.7%)、「どこで入手できるかわからない」(23.1%)と続いている。

【性別】

性別にみると、女性では「価格が高い」、「欲しいときに市内産、県内産のものがない」、「よく利用する店で売っていない」などで、男性に比べ割合が高くなっている。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性の20代、30代及び60代で「価格が高い」の割合が他に比べやや高くなっており、また「欲しいときに市内産、県内産のものがない」では、女性の40代で61.3%と、他に比べ高い割合となっている。

【性別・性・年齢別 市内産や県内産のものを買わない理由】(%)

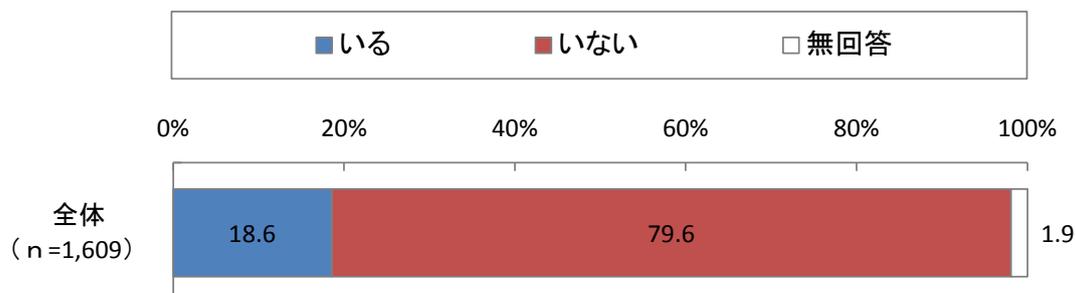
		調査数(人)	問18-2 市内産や県内産のものを買わない理由								
			市内産、県内産から買わない	県内産のものがない	欲しいときに市内産、県内産のものがない	よく利用する店で売っていない	どこから入手できるのか	価格が高い	安全性が担保されていない	品質が他の地域のものより劣る	その他
全体		450	36.4	29.3	24.7	23.1	18.9	2.9	1.6	25.6	2.0
性別	男性	248	37.5	25.8	21.4	25.8	15.3	2.4	2.4	25.8	2.4
	女性	190	34.7	34.7	28.9	20.0	23.2	3.2	0.5	26.3	1.1
	無回答	12	41.7	16.7	25.0	16.7	25.0	8.3	-	8.3	8.3
性・年齢別	男性	248	37.5	25.8	21.4	25.8	15.3	2.4	2.4	25.8	2.4
	10代	6	50.0	16.7	16.7	16.7	16.7	-	-	16.7	-
	20代	24	33.3	16.7	16.7	8.3	12.5	-	-	33.3	8.3
	30代	60	30.0	33.3	20.0	31.7	21.7	3.3	3.3	21.7	-
	40代	48	33.3	20.8	31.3	29.2	22.9	2.1	-	31.3	2.1
	50代	43	37.2	32.6	23.3	18.6	14.0	4.7	2.3	27.9	2.3
	60代	42	57.1	19.0	16.7	28.6	2.4	-	4.8	21.4	2.4
	70代以上	25	32.0	28.0	16.0	32.0	12.0	4.0	4.0	24.0	4.0
	女性	190	34.7	34.7	28.9	20.0	23.2	3.2	0.5	26.3	1.1
	10代	9	55.6	-	11.1	22.2	11.1	-	-	33.3	-
	20代	48	20.8	25.0	25.0	18.8	29.2	2.1	-	33.3	4.2
	30代	48	43.8	35.4	22.9	14.6	31.3	2.1	-	20.8	-
	40代	31	45.2	61.3	35.5	25.8	9.7	-	3.2	16.1	-
	50代	23	21.7	34.8	21.7	17.4	17.4	8.7	-	43.5	-
60代	17	23.5	29.4	58.8	29.4	29.4	5.9	-	11.8	-	
70代以上	14	50.0	35.7	35.7	21.4	14.3	7.1	-	28.6	-	
無回答	12	41.7	16.7	25.0	16.7	25.0	8.3	-	8.3	8.3	

9. 農林漁業体験について

(1) 自分や家族で農林漁業体験に参加した人の有無

問19) これまで、あなたまたはあなたの家族の中で、農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【自分や家族で農林漁業体験に参加した人の有無】



自分や家族で農林漁業体験に参加した人の有無では、「いない」(79.6%)が最も多く、次いで「いる」(18.6%)となっている。

【年齢別】

年齢別にみると、10代から60代にかけて、年代とともに「いない」の割合が高くなる傾向にある。

【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性の10代で「いる」が45.5%と他に比べ高い割合となっている。

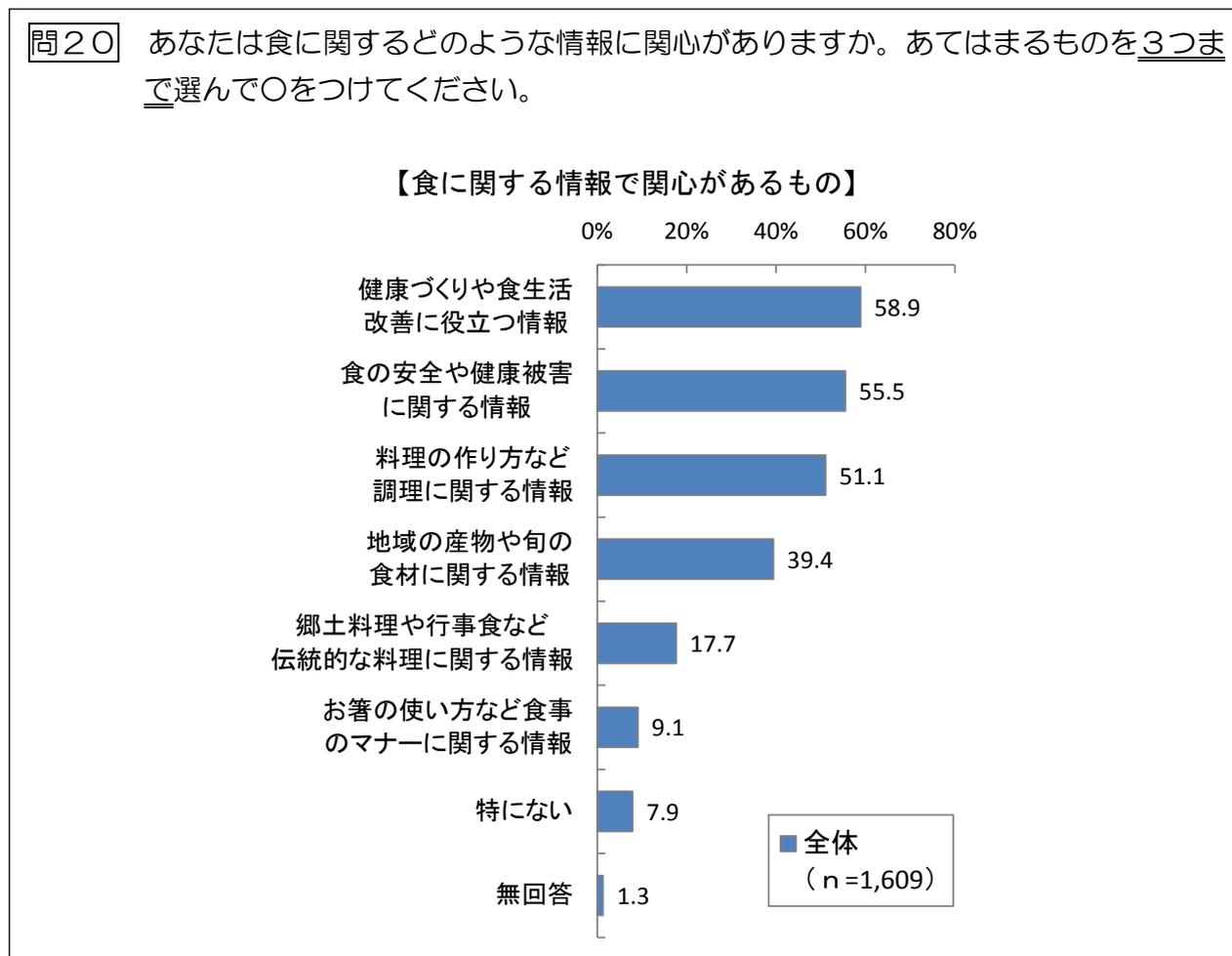
【年齢別・性・年齢別 自分や家族で農林漁業体験に参加した人の有無】(%)

		調査数 (人)	問19 自分や家族 で農林漁業体験に参 加した人の有無		
			いる	いない	無回答
全 体		1609	18.6	79.6	1.9
年 齢 別	10代	32	31.3	68.8	-
	20代	137	21.2	77.4	1.5
	30代	245	21.6	77.6	0.8
	40代	252	21.0	79.0	-
	50代	250	19.2	79.6	1.2
	60代	335	13.1	84.8	2.1
	70代以上	341	17.9	78.6	3.5
	無回答	17	5.9	70.6	23.5
性 ・ 年 齢 別	男性	626	21.2	77.2	1.6
	10代	11	45.5	54.5	-
	20代	42	28.6	69.0	2.4
	30代	96	20.8	78.1	1.0
	40代	102	16.7	83.3	-
	50代	97	23.7	75.3	1.0
	60代	130	16.2	81.5	2.3
	70代以上	148	23.6	73.6	2.7
	女性	915	17.2	81.0	1.9
	10代	19	26.3	73.7	-
	20代	93	18.3	80.6	1.1
	30代	143	21.7	77.6	0.7
	40代	141	24.8	75.2	-
	50代	149	16.1	82.6	1.3
	60代	193	10.9	87.0	2.1
	70代以上	176	13.6	81.8	4.5
	無回答	68	13.2	82.4	4.4

10. 食に関する情報への関心

(1) 食に関する情報で関心があるもの

問20 あなたは食に関するどのような情報に関心がありますか。あてはまるものを3つまで選んで○をつけてください。



食に関する情報で関心があるものでは、「健康づくりや食生活改善に役立つ情報」(58.9%)が最も多く、次いで「食の安全や健康被害に関する情報」(55.5%)、「料理の作り方など調理に関する情報」(51.1%)、「地域の産物や旬の食材に関する情報」(39.4%)、「郷土料理や行事食など伝統的な料理に関する情報」(17.7%)と続いている。

【性別】

性別にみると、女性では「料理の作り方など調理に関する情報」で男性に比べ割合が高く、一方、男性では女性に比べ「特にない」の割合が高くなっている。

【年齢別】

年齢別にみると、「健康づくりや食生活改善に役立つ情報」、「食の安全や健康被害に関する情報」、「地域の産物や旬の食材に関する情報」では比較的高い年齢層で割合が高くなる傾向にあり、一方「料理の作り方など調理に関する情報」、「お箸の使い方など食事のマナーに関する情報」では、若い年齢層で割合が高くなっている。

【性別・年齢別 食に関する情報で関心があるもの】(%)

		調査数(人)	問20 食に関する情報で関心があるもの							無回答
			健康づくりや食生活改善に関する情報	食の安全や健康被害に関する情報	料理の作り方など調理に関する情報	地域の産物や旬の食材に関する情報	郷土料理や行事食など伝統的な料理に関する情報	お箸の使い方など食事のマナーに関する情報	特にない	
全体		1609	58.9	55.5	51.1	39.4	17.7	9.1	7.9	1.3
性別	男性	626	55.8	53.0	35.9	41.2	16.8	9.3	13.4	0.8
	女性	915	61.7	57.2	61.4	38.4	18.0	9.3	4.2	1.3
	無回答	68	50.0	55.9	51.5	36.8	20.6	4.4	7.4	5.9
年齢別	10代	32	40.6	37.5	59.4	15.6	28.1	43.8	15.6	-
	20代	137	50.4	41.6	62.0	21.9	13.9	16.8	10.2	1.5
	30代	245	51.4	44.5	58.4	31.4	23.3	16.3	8.6	-
	40代	252	56.7	50.4	50.0	42.5	22.2	12.7	7.9	0.4
	50代	250	65.2	59.2	46.8	44.8	17.6	6.4	6.0	0.8
	60代	335	61.5	61.5	56.1	43.6	14.6	3.3	7.5	0.6
	70代以上	341	64.5	66.6	40.8	44.9	13.5	2.9	7.3	3.2
	無回答	17	47.1	41.2	29.4	23.5	23.5	-	11.8	17.6

市民の食育に関するアンケート調査

福岡市保健福祉局健康増進課

【調査へのご協力のお願い】

このアンケートは、福岡市民の食育推進施策の基礎資料とするために実施しているものです。

18歳以上の市民の方から無作為抽出した3,500人の方に郵送しています。

お忙しい中恐縮ですが、アンケート調査票へのご回答・ご返信についてご協力をお願いいたします。

【調査票記入にあたって】

- ①回答は無記名でお願いします。
- ②封筒宛名のご本人がお答えください。
- ③質問内容に沿って、選択肢に○をつけてください。
- ④調査票記入後、同封の返信用封筒で、12月7日（月）までにポストに投函してください。切手は不要です。

この調査票は、福岡市民の食育推進施策の基礎資料として用い、他の目的に使用することはありません。また、皆さまのご意見を個人が特定されるような形で発表することはありません。

【お問い合わせ先】

福岡市保健福祉局健康医療部

健康増進課栄養指導係

担当：田中・青柳

電話：092-711-4374

問1 あなたは、「食育月間（毎年6月）」「食育の日（毎月19日）」を知っていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. 両方知っている
2. 「食育月間」のみ知っている
3. 「食育の日」のみ知っている
4. 両方知らない

問2 あなたはふだん朝食を食べますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【補足】「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをい
い、砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・
顆粒状のビタミン・ミネラルしかとらない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

問3 今日の朝食は何を食べましたか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

1. ごはん
2. パン（メロンパンやアンパンなどの菓子パンを除く）、めん、コーンフレーク
3. 肉（ハム、ソーセージ含む）、魚、卵、大豆製品（豆腐、納豆）
4. 野菜、いも、海藻
5. くだもの
6. 牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズ）
7. 菓子パン、お菓子
8. 食べなかった
9. その他（具体的に_____）

問4 あなたはふだん食べるのが速いですか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. 速い
2. どちらかといえば速い
3. どちらかといえばゆっくり
4. ゆっくり

問5 あなたはふだんよく噛んで食べていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. よく噛んでいる
2. どちらかといえばよく噛んでいる
3. どちらかといえばよく噛んでいない
4. よく噛んでいない

問6 あなたは、抜けたままにしている歯（親知らずを除く）がありますか。1つだけ選んで○をつけてください。また、「ある」の場合、それは何本ですか。

1. ある ⇒ () 本
2. ない
3. わからない

問7 あなたは、ご自身の現在の食生活についてどのように思いますか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. 大変良い
2. 良い
3. 少し問題がある
4. 問題が多い

問8 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【補足】主食とは「ごはん、パン、麺など」、主菜とは「肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理」、副菜とは「野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理」のことをいいます。

1. ほぼ毎日 ⇒ 問9へ
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日 } ⇒ 問8-2へ
4. ほとんどない

問 8-2 <問 8 で「2」「3」「4」と回答した方におたずねします。>

主食・主菜・副菜をそろえて食べることができない理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

- 1. 時間がないから
- 2. 食費の余裕がないから
- 3. 手間が煩わしいから
- 4. 量が多くなるから
- 5. 外食が多いから
- 6. そろえる必要性を感じないから
- 7. その他（具体的に_____）

<すべての方におたずねします。>

問 9 あなたはふだん生活習慣病予防や改善のために、①～⑤のことについてどの程度実践していますか。あてはまるものを1つずつ選んで○をつけてください。

		いつも している	時々 している	あまり していない	ほとんど していない
①	食べすぎないようにしている (エネルギーを調整している)	1	2	3	4
②	塩分を取りすぎないようにしている (減塩をしている)	1	2	3	4
③	脂肪(あぶら)分の量と質を調整している	1	2	3	4
④	甘いもの(糖分)を取りすぎないようにしている	1	2	3	4
⑤	野菜をたくさん食べるようにしている	1	2	3	4

問 10 あなたは、市販の惣菜や弁当、外食などを利用するときに、どんなことを重視していますか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

- 1. 味(おいしさ)
- 2. 価格
- 3. 量が多い
- 4. 量が控えめ
- 5. 健康に配慮したメニューがある(野菜が多い, 減塩など)
- 6. エネルギーや食塩使用量などの栄養価が表示してある
- 7. お店が家や職場から近い
- 8. ほとんど利用しない
- 9. その他(具体的に_____)

問 11 あなたは、一日の全ての食事を一人で食べることがありますか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. ほとんどない
2. 週に1日程度ある
3. 週に2～3日ある
4. 週に4～5日ある
5. ほとんど毎日

問 12 あなたは地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いませんか。1つだけ選んで○をつけてください。

- | | | |
|--------------|---|------------|
| 1. とてもそう思う | } | ⇒ 問 12-2 へ |
| 2. そう思う | | |
| 3. どちらともいえない | } | ⇒ 問 13 へ |
| 4. あまりそう思わない | | |
| 5. 全くそう思わない | | |

問 12-2 ≪問 12 で「1」「2」と回答した方におたずねします。≫
あなたは過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. 参加した
2. 参加していない

≪すべての方におたずねします。≫

問 13 次の食品の中で、あなたが福岡市の特産であることを知っているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

1. かつお菜
2. 春菊
3. トマト
4. わかめ
5. おきゅうと

問 14 あなたは、季節や地域の行事のときの行事食や福岡の郷土料理を作ったり食べたりしていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【例】伝統的な行事と行事食には、次のようなものがあります。

正月（おせち、お雑煮、七草粥等）、節分（まめ等）、桃の節句（ひな菓子、五目すし等）、春分の日（ぼた餅等）、端午の節句（ちまき、柏餅等）、七夕（そうめん等）、土用（うなぎ、もち等）、お盆（団子、あちらづけ等）、十五夜（月見団子等）、秋分の日（おはぎ等）、七五三（千歳飴等）、冬至（かぼちゃ料理等）、大みそか（そば等）など

1. している
2. どちらかといえばしている
3. どちらかといえばしていない
4. ほとんどしていない
5. どちらともいえない

問 15 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【補足】日本では年間約 1700 万トンの食品廃棄物が排出されています。このうち、食べられるのに廃棄される食品（食品ロス）は約 500～800 万トン（わが国の米の年間収穫量に匹敵）と試算され、「食品ロス」が資源・環境等の観点から大きな問題となっています。

- | | | |
|----------------|---|------------|
| 1. よく知っている | } | ⇒ 問 15-2 へ |
| 2. ある程度知っている | | |
| 3. あまり知らない | } | ⇒ 問 16 へ |
| 4. ほとんど・全く知らない | | |

問 15-2 ≪問 15 で「1」「2」と回答した方におたずねします。≫

あなたは、「食品ロス」を軽減するために実践していることはありますか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売りなど食べきれる量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作りすぎない
4. 飲食店等で注文しすぎない
5. 日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. 特にない
9. その他（具体的に_____）

《すべての方におたずねします。》

問 16 安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度実践していますか。あてはまるものを1つずつ選んで○をつけてください。

		さしつかえなく実践している	時々実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない
①	食品を買うときや食べるときに「消費期限」など容器包装に記載されている表示を確認すること	1	2	3	4
②	食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること	1	2	3	4
③	生肉や生魚を扱った包丁、まな板、トング、箸などの器具は、専用のものを使うか、他の調理に使用する場合にはよく洗うこと	1	2	3	4
④	生肉、生魚、卵をさわった後は、しっかり手を洗うこと	1	2	3	4
⑤	料理は、長時間、室内で放置しないこと	1	2	3	4
⑥	生の状態（生食用として販売されているものは除く）や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと	1	2	3	4
⑦	食事の前に、しっかりと手を洗うこと	1	2	3	4

問 17 あなたはらだん野菜や魚などの農水産物をどこで入手しますか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

1. 大型スーパーマーケット
 2. 食品中心のスーパー
 3. 一般の小売店
 4. 農協や漁協の直売所
 5. 通信販売や宅配
 6. 自分で生産（栽培）
 7. その他（具体的に_____）

問 18 あなたはふだん野菜や魚などの農水産物について、なるべく福岡市内産や福岡県内産のものを買うようにしていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

- | | | |
|-------------------|---|------------|
| 1. いつも買っている | } | ⇒ 問 19 へ |
| 2. できるだけ買うようにしている | | |
| 3. あまり買わない | } | ⇒ 問 18-2 へ |
| 4. 買わない | | |

問 18-2 ≪問 18 で「3」「4」と回答した方にお尋ねします。≫
福岡市内産や福岡県内産のものを買わない理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

1. 価格が高い
2. 欲しいときに市内産、県内産のものがない
3. 品質が他の地域のものより劣る
4. どこで入手できるのかわからない
5. よく利用する店で売っていない
6. 市内産、県内産かどうかわからない
7. 安全性が担保されているかわからない
8. その他（具体的に_____）

≪すべての方におたずねします。≫

問 19 これまで、あなたまたはあなたの家族の中で、農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. いる
2. いない

問 20 あなたは食に関するどのような情報に関心がありますか。あてはまるものを3つまで選んで○をつけてください。

1. 健康づくりや食生活改善に役立つ情報
2. 食の安全や健康被害に関する情報
3. 地域の産物や旬の食材に関する情報
4. 料理の作り方など調理に関する情報
5. お箸の使い方など食事のマナーに関する情報
6. 郷土料理や行事食など伝統的な料理に関する情報
7. 特にない

